



# **ARCHIWUM ŚZLZS**

## **lata 2014 - 2017**

Przepraszamy na jakość wynikającą z winy firmy hostingowej.

## Rodzinna Familiada - 2017

wtorek, 20 czerwca 2017 16:56 |  |  | 






W dniu 28 maja 2017 roku na obiekcie Powiatowego Centrum Kulturalno-Rekreacyjnego we Włoszczowie, odbyła się "Rodzinna Familiada" z okazji zbliżającego się Dnia Dziecka pod hasłem "Rodzinie Zdrowo i Sportowo". Organizatorem imprezy było Powiatowe Zrzeszenie LZS w Kielcach, oraz Powiatowe Centrum Kulturalno-Rekreacyjne przy wsparciu urzędu marszałkowskiego w Kielcach

Oficjalnego otwarcia Familiady dokonali: Jerzy Kufa - przewodniczący RW.LZS w Kielcach, Jerzy Suliga - starosta włoszowski i Jolanta Tyjas - dyrektor PCK-R we Włoszczowie. Całkowicie imprezę prowadzi finalistą IV edycji programu telewizyjnego "Top Model" - Mateusz Jarzabek.

Organizatorzy przygotowali dla dzieci mnóstwo atrakcji i niespodzianek m.in, wesołe miasteczko, konkursy z nagrodami, występy artystyczne. Można było, m.in. wziąć udział w: symulacji szachowej, konkursach plastycznych, turnieju mini piłki nożnej, konkursie piosenki, sprawdzić swoje umiejętności w strzelaniu z tuku, rzutach do celu, strzałach do bramki, w skoku w dal z miejsca. Uczestnicy mogli obejrzeć z bliska profesjonalne wyposażenie wozu strażackiego, oraz piękne motocykle i samochody po tuningu. Dużym zainteresowaniem cieszyło się malowanie twarzy, karmienie rybek w basenie czy tor gokartowy. Każdy uczestnik znalazł dla siebie zajęcie zgodne ze swoim zainteresowaniem i wiekiem.

Podczas familiady laureaci powiatowego konkursu fotograficznego pn. "Zabytki znane i nieznanne" otrzymali nagrody ufundowane przez Starostwo Powiatowe we Włoszczowie.

Kolejnymi atrakcjami imprezy były pokazy karate oraz występy zespołu tanecznego ze Skarżkowa i ZPO1 nr.1 we Włoszczowie. Na zakończenie Rodzinnej Familiady wystąpił zespół disco-polo "Clariss".

piątek, 05 maja 2017 09:59 |  |  | 



REGULAMIN - Wojewódzkich Letnich Igrzysk Zrzeszenia LZS -

opuszno 2017

piątek, 05 maja 2017 09:57 | | |



REGULAMIN Wojewódzkiego Masowego Turnieju

Szachowego o 'Złota Wieża'

poniedziałek, 10 kwietnia 2017 11:57 | | |






REGULAMIN - VII Wojewódzkiego Turnieju Dziewcząt i

Chłopców 'MAMA PIŁKARSKA KADRA CZEKA'

poniedziałek, 10 kwietnia 2017 11:41 | | |



REGULAMIN Wojewódzkich Mistrzostw Zrzeszenie LZS w Tenisie Stołowym

czwartek, 06 kwietnia 2017 09:32 |  |  | 



W załączeniu KOMUNIKAT Z WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW SPORTOWO - REKREACYJNYCH ZRZESZENIA LZS "OD SPORTU DO ZDROWIA"

poniedziałek, 13 marca 2017 12:36 |  |  | 






W dniach 09-12.03.2017r. odbyły się XVII Mistrzostwa Polski Seniorek w Boksie w Grudziądzu **podopieczna trenera Janusza Domagały** dojechała do półfinału, gdzie czekała ją bardzo ciężka walka. Niestety **Sara Domagała** (57kg) nie pokonała przeszkody jak bywała Aneta Rygielska (Pomorzankin Toruń), która jest między innymi: mistrzynią świata i brązową medalistką pierwszych Igrzysk Europejskich w Baku oraz zwyciężczynią tegorocznych Mistrzostw Polski. Nie ma się co żałować, przecież mam

brązowy medal! - mówi Sara, która ten króćek dorzuca do swoich medali zdobywanych w poprzednich latach jako kadetka i juniorka.




Było dobrze, to seniorki, tu nie ma słabych dziewczyn. Cieszymy się z tego co mamy - dorzuca szkoleniowiec K.S "SKALNIK" w Wiśniowce (gmina Maszew).



wtorek, 20 grudnia 2016 17:22 |  |  | 



W dniu 20.12.2016 roku w siedzibie Starostwa Powiatowego w Kielcach odbyło się uroczyste posiedzenie Rady Wojewódzkiej Łowicko-krzyskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Przewodniczący RW Jerzy Kula dokonał podsumowania roku sportowego 2016. Wręczono również wyróżnienia Klubom, które osiągnęły najlepsze wyniki oraz pamiątkowe medale „70 lat LZS”.

sobota, 17 grudnia 2016 14:48 |  |  | 



**Ministerialne wyróżnienie dla Uczniowskiego Klubu Sportowego "Victoria" działającego przy ZSO w Tarowie**

**Uczniowski Klub Sportowy "Victoria" działający przy ZSO w Tarowie przystąpił do projektu ministerialnego "Promowanie aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich w środowisku wiejskim". Celem tego konkursu było przeprowadzenie imprezy o charakterze sportowo-rekreacyjnym łączącej wszystkie pokolenia.**

Impreza odbyła się 14 sierpnia 2016r na boisku KS Tarów w Wólce Tarowskiej pod nazwą Piknik sportowo-rekreacyjny Wielka Frajda "Odnajdź w sobie dziecko". Honorowy patronat nad tym wydarzeniem rekreacji objęli: Wójt Gminy Tarów Leszek Walczyk, członek Rady Powiatu Opatowskiego Jacek Dwojak i proboszcz Mirosław Kosior, a patronat medialny - telewizja Opatów.

Piknik poświęcony był z galą disco polo, bo przecie wiadomo że sport i muzyka do siebie pasują. Gośćmi specjalnymi byli przedstawiciele Jaszarokszallas na Wógrzech. Miłośnicy sportu i rekreacji mogli wziąć udział w zmaganiach sportowych od najmniejszego do najstarszego uczestnika. Od malowania twarzy, upominki dla dzieci po rywalizację w wielu dyscyplinach sportowych- od piłki nożnej po konkurencje nie wymagające wielkiego wysiłku. Po imprezie została sporządzona szczegółowa dokumentacja, która trafiła do komisji konkursowej

Dnia 26 października Krajowa Komisja Konkursowa ogłosiła wyniki i projekt UKS "Victoria" Tarów zdobył VIII miejsce na 50 zgłoszonych do konkursu z całej Polski.

Dnia 10 grudnia w Uniejowie koło Łodzi odbyło się uroczyste uhonorowanie najlepszych projektów. Nagrodą dla klubu odebrała z rąk wicemarszałka województwa łódzkiego Dariusza Klimczaka Anna Zaciera nauczyciel ZSO w Tarowie. Nagrodą dla klubu jest sprzęt sportowy na kwotę 2,5 tys. zł ufundowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, z którego będą korzystać wszyscy uczniowie szkoły.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy przyczynili się do tak dużego sukcesu.

Linki z relacji z uroczystości:

<https://www.youtube.com/watch?v=epuf3hb9jek&sns=fb>




<http://www.lzs.pl/aktualnosci/747/10-najlepszych-projektow-wnbspkonkursie-promowanie-aktywnosci-fizycznej-i-sportu-dla-wszystkich-poprzez-wyroznienie-najlepszych-projektow-realizowanych-wnbspsrodowisku-wiejskim>







## JuniorSport1owcy z Bodzentyna

środa, 07 grudnia 2016 13:23 |  |  | 



JuniorSport1owcy z Bodzentyna - Trener Tomasz Mazurkiewicz

Grupa JuniorSport Bodzentyn działa od sezonu 2015 przy Szkole Podstawowej w Bodzentynie. Od początku skupia uczniów na 1,5 godzinnych zajęciach zgodnie z założeniem 3 razy w tygodniu. Program cieszy się dużym powodzeniem wśród uczniów szkoły podstawowej.

Nadmieniam, iż po zakończonym sezonie 2015 ? 18 uczestników programu wyraziło chęć udziału w szkoleniu sportowym w Gimnazjum Bodzentyn.

Szczególnym uznaniem cieszą się zajęcia na rykoworolkach, gdzie dzieci uczą się jazdy na sali gimnastycznej.

Na zdjęciach przedstawiono jeżdżących po uku, oraz dziewczęta po rozegranym meczu piłki siatkowej.

Ze sportowym pozdrowieniem  
Tomasz Mazurkiewicz

wtorek, 04 października 2016 17:03 |  |  | 



**Międzywojewódzkie Zawody Sportowe w Zamościu Aktywne dzieci ?zdrowe dzieci**  
Uczniowie Szkoły Podstawowej z Tarowa wzięli udział w Międzywojewódzkich Zawodach Sportowych w Zamościu dzięki uprzejmości LZS Lublin, który już po raz drugi zaprosił nas do rywalizacji w SZ nr 4 w Zamościu. JuniorSportowcy zajęli w tym roku wysokie czwarte miejsce.

Drużyny rywalizowały w ośmiu konkurencjach: rzuty do kosza, bieg wahadkowy 5x10m, rzut do celu, rzut piłką lekarską, rzut piłeczką palantową, slalom piłkarski, skok w dal z miejsca i slalom rowerowy. JuniorSportowcy z Tarowa najlepiej zaprezentowali się w rzutach do kosza






i do celu oraz slalomie piórkarskim, najślabiej wypadli w slalomie rowerowym.

W zawodach wzięło udział dwanaście drużyn z trzech województw: lubelskiego, podlaskiego i świętokrzyskiego. Dlatego miejsce tuż poza podium uczniów ze Szkoły Podstawowej w Tarowie, należy uznać za duży sukces. Pokonali oni wiele drużyn a ulegli tylko gospodarzom-ZS nr 4 z Zamościa, którzy wystawili dwie drużyny i ZS z Tomaszowa.

Młodzież z Tarowa godnie zaprezentowała się w czasie rywalizacji, walczyli zgodnie z zasadami fair play wkładając dużo serca w każdą z konkurencji.

### Spotkanie z Trenerami JuniorSport - 28.09.2016

środa, 28 września 2016 17:20 |  |  | 



W dniu 28.09.2016r. w Publicznej Bibliotece Wojewódzkiej odbyło się spotkanie z Trenerami Programu JuniorSport.

Spotkanie prowadzili: Jacek Kowalczyk - Dyrektor Departamentu UM, Leszek Wnótrzak - Kierownik Oddziału Kultury Fizycznej oraz Jerzy Kula - Prezes świętokrzyskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe.




Omówiono bieżące zadania związane z realizacją projektu oraz propozycje przyszłych projektów w mających na celu rozwój kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży.



Na ręce Trenerów, w ramach Projektu zostały przekazane koszulki i plecaczki do wykorzystania przez uczniów w szkołach.





środa, 21 września 2016 18:59 |  |  | 



W dniu 16 września br. na terenie Parku Etnograficznego w Tokarni gm. Chęciny odbyły się XIX Wojewódzkie Biegi Przejajowe Zrzeszenia LZS o mem. Zdzisława Stawiarza. W biegach uczestniczyło 330 zawodników ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych województwa.






W otwarciu zawodów uczestniczyli:

**Jacek Kowalczyk** - Dyrektor Departamentu Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach, **Robert Jaworski** - Burmistrz Gminy i Miasta Chęciny, **Wiesław Rożej** - Prezes Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki, **Leszek Zbrąg** - Kierownik Parku Etnograficznego w Tokarni, **Jerzy Kula** - Przewodniczący Rady Wojewódzkiej Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS w Kielcach.





piątek, 09 września 2016 11:54 |  |  | 



Brzoza? LUKS Wisła Nowy Korczyn

**Fantastyczny wynik osiągnęły zawodniczki LUKS Wisła Nowy Korczyn podczas Centralnych Finałów Turnieju Mała Piłkarska Kadra Czeka? oraz Duża Piłkarska Kadra Czeka? organizowanych przez Zrzeszenie LZS. W obu przypadkach podopieczne trenera Henryka Pabijczyka, wspieranego przez Macieja Boduszka, zajęły trzecie miejsca,**



co jest największym sukcesem w historii klubu. Historii, która biegnie już 20 lat. To niewątpliwie wspaniały prezent na jubileusz naszego klubu, ukoronowanie naszej kilkuletniej pracy z młodzieckimi sekcjami.

Oba finały przebiegały różnie. Trzynastolatki od samego początku grały z przygodami. W grupie jeden mecz wygrały, w drugim doznały porażki, mimo to znalazły się w ćwierćfinale pokonując w nim skromnie ISD- AJD Czestochowa 1:0. Półfinał to klęska z wczesnym mistrzem Zorzę Pogon 0:7, po czym nastąpiło fantastyczne odrodzenie i zwycięstwo z Olimpią Osieczany, z tym samym z którą Wiślaczki przegrały pojedynek grupowy.

Szesnastolatki za to od startu pokazały wysoką formę. W dwóch meczach fazy grupowej strzeliły rywalkom 11 bramek, nie tracąc przy tym żadnej. Pierwszą bramkę straciły w już w fazie pucharowej, a wcale nie zamierzały kończyć swojego strzeleckiego festiwalu, aplikując rywalkom sześć trafień. Sposób na rozpadzone Wiślaczki w półfinale znalazła jednak UKS Bielawianka pokonując je 3:1. Trener Pabijczyk znów wykazał cechy dobrego motywatora odpowiednio mobilizując drużynę do walki o brąz. Dziewczyny po trudnej i wyrównanej walce pokonały jednak po rzutach karnych LUKS Czworka Radom.

- Nigdy dotąd w żadnej z tych dwóch kategorii nie stawaliśmy na podium. Już brąz trzynastek? uważaliśmy za olbrzymi sukces, ale ich starsze koleżanki chyba stwierdziły że nie mogły być gorsze i ich wynik wyrównały. To niesamowite dwa razy w jednym roku stawać na

podium Mistrzostw Polski LZS. To dla nas olbrzymie wyróżnienie i pozostaje teraz tylko cięko pracować by za rok co najmniej ten wynik powtórzyć - mówi nie kryjąc radości trener obu ekip Henryk Pabjańczyk. To on wspierany przez swój sztab szkoleniowy jest ojcem tegorocznego sukcesu LUKS Wisła Nowy Korczyn.

Marcin Matuszewski  
LUKS Wisła Nowy Korczyn

poniedziałek, 13 czerwca 2016 12:31 |  |  | 



W dniu 17 czerwca 2016 roku w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu Chęcińskim odbyło się uroczyste spotkanie zorganizowane w ramach 70-lecia powstania Ludowych Zespołów Sportowych na Kielecczyźnie.

Uczestniczyli w nim zaszczytni działacze, trenerzy, sportowcy. Gośćmi uroczystości byli między innymi: przewodniczący Sejmiku Województwa świętokrzyskiego **Arkadiusz Bętk**, Wicewojewoda świętokrzyski **Andrzej Będkowski**, Dyrektor Departamentu Urzędu Marszałkowskiego **Jacek Kowalczyk**, starostowie powiatów, burmistrzowie i wójtowie oraz przedstawiciele Urzędu Miasta w Kielcach.

Liczenie reprezentowani byli przedstawiciele stowarzyszeń i związków sportowych na czele z Prezesem świętokrzyskiej Federacji Sportu **Grzegorzem Budzioszem**.

Przewodniczący Rady Wojewódzkiej LZS **Jerzy Kula** przedstawił w swoim wystąpieniu historię i dorobek Zrzeszenia.

W trakcie uroczystości ponad 100 osobowa grupa działaczy, trenerów i zawodników Zrzeszenia otrzymała pamiątkowe medale 70-lecia LZS.

Zaszczytne Kluby zostały wyróżnione z tytułu honorowych oznak przyznanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS.

Przewodniczący Sejmiku Województwa świętokrzyskiego i Wicewojewoda świętokrzyski przekazali podziękowania dla Zrzeszenia LZS za wieloletnią pracę na rzecz sportu.



Rada Wojewódzka LZS otrzymała również wiele podziękowań i gratulacji od władz samorządowych stowarzyszeń i związków sportowych.

Ważnym czynnikiem spotkania była możliwość przeprowadzenia kolejnych rozmów pomiędzy uczestnikami, którzy z zeszłemu w oku wspominali młodsze lata które poświęcili tej organizacji.

Źródło: [www.echodnia.eu](http://www.echodnia.eu)

**do pobrania: zdjęcia/prezentacja - 70 lat LZS (plik .pdf - 223,8 Mb)**










Igrzyska Letnie odbyły się już tradycyjnie na terenie Gminnego Ośrodka Sportowo-Wypoczynkowego w Łopusznie. Oficjalnego otwarcia dokonał Jerzy Kula - Przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach. Dopisali Zawodnicy-przedstawiciele Klubów zrzeszonych w LZS z całego województwa świętokrzyskiego, zaproszeni Goście oraz pogoda. W ciepłym, słonecznym czerwcowym niedzielnym rywalizowali Zawodnicy w wielu dyscyplinach sportu w miłej, sportowej - zdrowej atmosferze...

### Spotkanie organizacyjne JuniorSport

środa, 04 maja 2016 11:48 |  |  | 






W dniu 04.05.2016r. w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach odbyło się spotkanie Trenerów Programu JuniorSport. Spotkanie prowadzili: Jerzy Kula - Prezes świętokrzyskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe, Adam Jarubas - Marszałek Województwa świętokrzyskiego oraz Leszek Wnierzak - Kierownik Oddziału Kultury Fizycznej.

Spotkanie dotyczyło założeń oraz bieżących realizacji Programu. Na ręce Trenerów nowych jednostek uczestniczących w projekcie został przekazany sprzęt sportowy.

świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe po wygraniu konkursów MSiP i Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach oficjalnie zostało OPERATOREM WOJEWÓDZKIM Programu JuniorSport na terenie województwa świętokrzyskiego.

Idea projektu "JuniorSport" jest organizacja i prowadzenie systematycznych, bezpiecznych zajęć

pozalekcyjnych i pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z klas 4-6 szkół podstawowych. Zajęcia s prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach, stymulując aktywno fizyczn uczestników.

środa, 06 kwietnia 2016 16:25 |  |  | 



W dniu 2 kwietnia 2016 roku w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach obradowa XVIII Wojewódzki Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy więtokrzyskiego Zrzeszenia LZS.

Gośćmi Zjazdu byli:

**Arkadiusz Bók** ? Przewodniccy Sejmiku Województwa więtokrzyskiego,

**Helena Koziej** ? Członek Rady Główniej, dyrektor biura Krajowego Zrzeszenia LZS,

**Jacek Kowalczyk** ? Dyrektor Departamentu Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach,

**Leszek Wnętrzak** ? Kierownik Oddziału Kultury Fizycznej i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach,

**Michał Godowski** ? Starosta Powiatu Kieleckiego,

**Jan Nowak** ? Starosta Powiatu Kazimierskiego,

**Ryszard Barwinek** ? Wiceprzewodniccy Rady Powiatu Kieleckiego,

**Mieczysław Tomala** ? Dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Kielce

**Grzegorz Budziosz** ? Prezes więtokrzyskiej Federacji Sportu,

**Alicja Stradomska** ? Prezes Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego,

**Mirosław Malinowski** ? Prezes więtokrzyskiego Związku Piłki Nożnej,

**Sławomir Trybek** ? Wiceprezes więtokrzyskiego Związku Piłki Nożnej,

?

W imieniu Marszałka Województwa, życzenia owocnych obrad przekazał **Jacek Kowalczyk**, który jednocześnie podkreślił znaczącą rolę Zrzeszenia LZS w rozwoju sportu i turystyki w województwie.

Życzenia dla uczestników Zjazdu przekazali:

- od Prezydenta Kielc, dyrektor **Mieczysław Tomala**,

- Prezes **wielotokrzyskiego Związku Piłki Nożnej Mirosław Malinowski**.

Przewodniczący **wielotokrzyskiego Zrzeszenia LZS Jerzy Kula** w swoim referacie, przedstawił działalność Zrzeszenia w minionych 4 latach i nakreślił główne kierunki działania na lata 2016-2019. Zaakcentował również realizację programu obchodów 70-lecia Zrzeszenia.

**Medalami 70-lecia LZS** zostali wyróżnieni trenerzy :

**Chuda Barbara, Dudek Sylwester, Kurzak Bronisław, Marzec Stefan, Moedonek Waldemar, Anna i Stanisław Steckiewicz, Szymczyk Mieczysław, Szkwarek Tadeusz, Pyk Wiktor, Połoga Stanisław, Wójcicki Cezary, Zaborski Czesław.**

?

?

Zjazd udzielił absolutorium ustępującym władzom, a następnie dokonał wyboru Przewodniczącego Rady Wojewódzkiej **wielotokrzyskiego Zrzeszenia LZS**, którym ponownie został **Jerzy Kula**.

Zjazd wybrał 31 osobową Radę Wojewódzką, 5 osobową Wojewódzką Komisję Rewizyjną, oraz delegatów na Zjazd Krajowy.

?

**W skład Rady Wojewódzkiej wielotokrzyskiego Zrzeszenia LZS weszli:**

Barwinek Ryszard,

Budziosz Grzegorz,

Chuda Barbara,

Dudek Sylwester,

Furmanek Wojciech,

Godowski Michał,

Gorzelak Stanisław,

Kula Jerzy,

Kruzel Andrzej,

Karo Maria,

Kucharczyk karol,

Kdra Wacław,

Maj Zdzisław,

Matejkiewicz Stanisław,

Marzec Stefan,

Mazur Jan,

Milcarz Henryk,

Nowaczek Grzegorz,

Nowak Jan,

Ordyski Andrzej,

Pabijczyk Henryk,

Perepiczko Zdzisław,

Pyk Wiktor,

Pooga Stanisław,

Steckiewicz Stanisław,

Stczek Piotr,

Szymczyk Mieczysław,

Trybek Sławomir,

Wiackowski Jacek,

Woniczko Grzegorz,

Wjicki Cezary,

?

**Na pierwszym posiedzeniu Rady Wojewódzkiej, wybrano Prezydium w składzie:**

Jerzy Kula ? przewodniczący

Michał Godowski ? wiceprzewodniczący

Henryk Milcarz ? wiceprzewodniczący

Jan Mazur ? sekretarz

Stanisław Matejkiewicz ? skarbnik

Ryszard Barwinek ? członek

Barbara Chuda - członek

Andrzej Kruzel ? członek

Wiktor Pyk - członek

Stanisław Steckiewicz ? członek

Sławomir Trybek ? członek

?

**Wojewódzka Komisja rewizyjna ukonstytuowała się w składzie:**

Jolanta Tyjas ? przewodnicząca

Waldemar Modonek ? zastępca przewodniczącego

Barbara Malinowska ? sekretarz

Piotr Gil ? członek

Tomasz Jakubczyk ? członek

**Delegatami na Zjazd krajowy zostali:**

Michał Godowski, Andrzej Kruzel, Jerzy Kula, Helena Koziej, Wojciech Furmanek ? zastępca delegata.

W trakcie dyskusji głos zabierali między innymi: Michał Godowski, Henryk Milcarz, Alicja Stradowska, Andrzej Ordyski, Helena Koziej, którzy podkreślili: potrzeby rozwijania dalszej współpracy z samorządem terytorialnym, związkami sportowymi oraz realizację zadań jakie stoją przed Zrzeszeniem.





prezes **Więtokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki w Kielcach**, **Sławomir Trybek** ? wiceprezes **Więtokrzyskiego Związku Piłki Nożnej w Kielcach**.

Sportowej oceny działalności Zrzeszenia LZS za 2015 rok, dokonał **Jerzy Kula** ? przewodniczący Rady Wojewódzkiej **Więtokrzyskiego Zrzeszenia LZS**.

W trakcie spotkania dyrektor **Jacek Kowalczyk**, udekorowała **Leszka Wnętrza** - brązową odznaką ?Za Zasługi Dla Sportu?, nadaną przez Ministra Sportu i Turystyki.

Kielecki klub Bokserski ?RUSHH? został uhonorowany statuetką przyznaną przez Krajowe Zrzeszenie LZS, za I miejsce we wspólnym zawodnictwie sportu młodzieżowego w skali kraju. Ponadto **Więtokrzyskie Zrzeszenie LZS** uhonorowało pucharem Klub ?RUSHH? z okazji 10 ?cio letniej działalności.

Ważnym akcentem spotkania były wyróżnienia: zawodników ? medalistów Mistrzostw Polski i Zrzeszenia LZS, trenerów, szkoleniowców oraz klubów sportowych.

## ZAWODNICZY

1. **KAROLINA KOŁECZEK** ? lekkoatletka z MUKS ?Wisła-Junior? Sandomierz
  - złota medalistka Halowych Mistrzostw Polski ? na 60m pp
  - złota medalistka Mistrzostw Polski Seniorów ? 100m p
  - srebrna medalistka Młodzieżowych Mistrzostw Europy w Tallinie na 100m pp
  - 15 miejsce na Mistrzostwach świata w Pekinie
  - 12 miejsce na Halowych Mistrzostwach Europy w Pradze
2. **PATRYCJA SPERKA** ? zapaśniczka ? LKS ?Znicz? Chęciny
  - złota medalistka Mistrzostw Polski Juniorek
  - srebrna medalistka Pucharu Polski Juniorek
  - 2 miejsce na Pucharze Węgier Seniorek
  - 11 m na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w Wąbrzychu
  - 2 m na Międzynarodowym Turnieju Juniorek w Berlinie
3. **EMILIA NARTOWSKA** ? zapaśniczka ? ?Znicza? Chęciny
  - srebrna medalistka Międzynarodowych Mistrzostwa Polski Juniorek
  - srebrna medalistka Mistrzostw Zrzeszenia LZS
  - 2 miejsce na Pucharze Polski Juniorek
4. **MIERZWA MAŁGORZATA** ? zapaśniczka ?Znicza? Chęciny
  - brązowa medalistka Młodzieżowych Mistrzostw Polski
  - złota medalistka Mistrzostw Zrzeszenia LZS
  - brązowa medalistka Akademickich Mistrzostw Polski
5. **KRZYSZTOF MAŁGORZATA** ? zapaśniczka ?Znicza? Chęciny
  - brązowa medalistka Młodzieżowych Mistrzostw Polski
  - brązowa medalistka Mistrzostw Zrzeszenia LZS
  - 5 miejsce na Akademickich Mistrzostwach Polski
6. **KAROLINA WERONIKA** ? zapaśniczka ?Znicza? Chęciny
  - srebrna medalistka Mistrzostw Zrzeszenia LZS
  - 5 miejsce na Pucharze Polski Kadetek
  - 5 miejsce na Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Kadetek

7. **RYBAK WERONIKA** - zapaśniczka ?Znicza? Chęciny.  
 - brązowa medalistka Młodzieżowych Mistrzostw Polski  
 - złotą medalistka Akademickich Mistrzostw Polski
8. **MACIEJSKA MARTA** - zapaśniczka KS ?Stella Kielce  
 - złotą medalistka Mistrzostw Polski Juniorów  
 - brązowa medalistka MP Seniorów
9. **FAŁDZIŃSKI MACIEJ** ? uczeń ?Stelli? Kielce  
 - złoty medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski  
 - srebrny medal zespołowo na Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski  
 - brązowy medalista MP Seniorów
10. **BUCKI MATEUSZ** ? uczeń ?Stelli? Kielce  
 - srebrny medalista zespołowo na torach otwartych na Młodzieżowych MP  
 - srebrny medalista zespołowo na Halowych Mistrzostwach Polski Młodzieżowców
11. **SOBOCH HUBERT** ? uczeń ?Stelli? Kielce  
 - srebrny medal zespołowo na Młodzieżowych MP  
 - srebrny medal zespołowo na Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski  
 - złoty medal zespołowo na MP Seniorów
12. **SZKUTA DANIEL** ? uczeń KS ?Stella? Kielce  
 - srebrny medalista zespołowo Młodzieżowych Mistrzostw Polski ? na torach otwartych
13. **ADAMUS KAROL** ? uczeń ?Stelli? Kielce  
 - srebrny medalista zespołowo Halowych Młodzieżowych Mistrzostw Polski
14. **SORYS KAROLINA** ? zapaśniczka ?Stelli? Kielce  
 - brązowa medalistka w mikście na Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów  
 - srebrna medalistka zespołowo na MP Seniorów
15. **BUJARSKI ADAM** ? uczeń ?Stelli? Kielce  
 - brązowy medalista w mikście na Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów
16. **PAPIS KRYSZTOF** ? pięściarz KKB ?RUSHH? Kielce  
 - złoty medalista Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych
17. **RADLIKA DAMIAN** ? pięściarz ?RUSHHA?  
 - srebrny medalista Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych
18. **ADAMIEC DANIEL** ? pięściarz ?RUSHHA?  
 - złoty medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski  
 - złoty medalista Mistrzostw Polski Seniorów
19. **WIDERSKI KAROL** ? pięściarz ?RUSHHA?  
 - brązowy medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski
20. **KARYS TOMASZ** ? pięściarz ?RUSHHA? Kielce  
 - srebrny medalista Mistrzostw Polski Seniorów
21. **KOT TOMASZ** ? pięściarz ?RUSHHA? Kielce  
 - brązowy medalista Mistrzostw Polski Seniorów
22. **JĘDRZEJCZYK ADRIANNA** ? pięściarka ?RUSHHA? Kielce  
 - złotą medalistka Mistrzostw Polski Juniorek
23. **MYSZKO PATRYCJA** ? pięściarka ?RUSHHA?  
 - brązowa medalistka Mistrzostw Polski Juniorek
24. **BUDZISZ DAWID** ? pięściarz KS ?Skalnik? Wiśniówka  
 - brązowy medalista Mistrzostw Polski Kadetów  
 - brązowy medalista Gwardyjskich Mistrzostw Polski  
 - złoty medalista Międzynarodowego Turnieju Bokserskiego
25. **LINEK ALEKSANDRA** ? pięściarka ?Skalnika?  
 - srebrna medalistka Mistrzostw Polski Juniorek  
 - złotą medalistka Gwardyjskich Mistrzostw Polski

- mistrzyni okręgu więtokrzyskiego
- 26. **TOMCZAK KAROLINA** ? pięćciarka ?Skalnika?
- złota medalistka Gwardyjskich Mistrzostw Polski
- srebrna medalistka Międzynarodowego Turnieju Bokserskiego
- wicemistrzyni okręgu więtokrzyskiego
- 27. **SARA DOMAGA** ? pięćciarka ?Skalnika?
- srebrna medalistka Mistrzostw Polski Juniorek
- złota medalistka Gwardyjskich Mistrzostw Polski
- mistrzyni okręgu więtokrzyskiego
- 28. **BORKOWSKI MATEUSZ** ? lekkoatleta LKB ?Rudnik? Brody
- złoty medalista Halowych Mistrzostw Polski na 800m
- złoty medalista Mistrzostw Polski Juniorów na stadionie na 800m
- złoty medalista Mistrzostw Europy Juniorów na 800m
- 29. **FILIPOWSKA AGNIESZKA** ? lekkoatletka LKB ?Rudnik? Brody
- złota medalistka Mistrzostw Polski Juniorek na dystansie 3000m
- 30. **KUŃCZYŃSKA KATARZYNA** - lekkoatletka LKB ?Rudnik?
- Uczestniczka Mistrzostw świata w Biegach Długodystansowych w Szwajcarii ? 22 miejsce
- 31. **JURKOWSKI PATRYK** ? zapaśnik MKS ?Czarni? Połaniec
- brązowy medalista Mistrzostw Polski Kadetów
- srebrny medalista Mistrzostw Zrzeszenia LZS
- 32. **BARABASZ SEBASTIAN** ? zapaśnik MKS ?Czarni?
- srebrny medalista Mistrzostw Polski Juniorów
- złoty medalista Międzynarodowych Mistrzostw w zapasach
- 33. **WĄDZYSZAK JAKUB** ? zapaśnik MKS ?Czarni?
- brązowy medalista Międzynarodowego Turnieju Kadetów
- 34. **WĄCICKI KRZYSZTOF** ? narciarz ULKS ?Olimp? Wzdłuż Rzędowy
- brązowy medalista Mistrzostw Polski na dystansie 20 km w biegu łączonym
- 35. **SATOR DAMIAN** ? KS ?Soneczko? Busko Zdrój
- złoty medalista Mistrzostw Polski Juniorów w Biegach Górskich stylem Anglosaskim
- 36. **OKA KRZYSZTOF** ? zawodnik KKJ Kielce
- złoty medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Skokach
- 37. **STĘPIEŃ ALAN-MARCIN** ? zawodnik sumo ULKS ?Guliwer? Kielce
- brązowy medalista Mistrzostw Polski Juniorów w Sumo
- 38. **WAŁDON DAWID** ? zawodnik sumo ULKS ?Guliwer? Kielce
- brązowy medalista Mistrzostw Polski Juniorów w sumo
- 39. **BIELAWSKI KAMIL** ? lekkoatleta SSR ?Olimp? Strawczyn
- srebrny medalista Mistrzostw Zrzeszenia LZS Juniorów Młodszych na dystansie 3000m



#### SZKOLENIOWCY 2015

1. Wiktor Pyk KS ? Stella ? Kielce
2. Arkadiusz Ponikowski KS ? Stella ? Kielce
3. Sebastian Bator KS ? Stella ? Kielce
4. Czesław Zaborski LKS ? Znicz ? Chęciny

5. Ewa Gibalska - LKS ? Znicz ? Chęciny
6. Małgorzata Król - LKS ? Znicz ? Chęciny
7. Bogusław Kabała - LKS ? Znicz ? Chęciny
8. Sylwester Dudek - LKB ? Rudnik ? Brody
9. Szymon Dudek - LKB ? Rudnik ? Brody
10. Wiktor Skrobacz - MKS ? Czarni ? Poaniec
11. Tadeusz Szkwarek - MKS ? Czarni ? Poaniec
12. Janusz Domagała - KS ? Skalnik ? Wiśniówka
13. Cezary Wójcicki - ULKS ? Olimp ? Wzdrowski ? Rządowy
14. Łukasz Woźniak - SSR ? Olimp ? Strawczyn
15. Małgorzata Kozioł - SSR ? Olimp ? Strawczyn
16. Aleksander Niwiński - SSR ? Olimp ? Strawczyn
17. Karol Kucharczyk - ULKS ? Guliwer ? Kielce
18. Łukasz Appel - KKJ Kielce
19. Zdzisław Perepiczko - KS ? Soneczko ? Busko ? Zdrój
20. Andrzej Mirek - UKS ? Trójka ? Sandomierz
21. Grzegorz Nowaczek - KKB ? Rushh ? Kielce
22. Magda Stanisław Steckiewicz - ULKS ? Chrobry ? Chroberz
23. Oskar Szrajder - KKJ Kielce
24. Janusz Wiśniewski - KS ? Korab ? OSiR ? Staszów
25. Mariusz Siłka - UMKS ? Niedwiadek ? Staszów
26. Sławomir Szydłowski - UKS ? Paczek ? Poaniec
27. Jacek Wiśniewski - ULKS ? Gryf ? Rytwiary
28. Piotr Gowacki - ULKS Chobrzany
29. Alina Pogoda - LKS ? Stal ? Kunów
30. Stanisław Pogoda - LKS ? Stal ? Kunów
31. Skotnicki Henryk - MKS ? Czarni ? Poaniec
32. Stawski Andrzej - KKB ? Rashh ? Kielce
33. Czapka Ireneusz - KKB ? Rashh ? Kielce
34. Woźniczko Grzegorz - ULKS Włoszczowice






#### KLUBY - 2015

1. KKB ?ROSHH ? Kielce
2. KS ? STELLA ? Kielce
3. KS ? SONECZKO ? Busko ? Zdrój
4. LKS ? SKALNIK ? Wiśniówka
5. LKS ? ZNICZ ? Chęciny
6. MKS ? CZARNI ? Poaniec
7. SSR ? OLIMP ? Strawczyn
8. LKB ? RUDNIK ? Brody
9. MUKS ? WISŁA ? JUNIOR ? Sandomierz
10. ULKS ? GULIWIER ? Kielce
11. KKJ ? Kielce
12. ULKS ? OLIMP ? Wzdrowski ? Rządowy
13. ULKS ? CHROBRY ? Chroberz



14. KS ? KORAB ? OSiR ? Staszów
15. ULKS Chobrzany
16. KMUS ? NIEDWIADEK? Staszów
17. LKS ? Stal ? Kunów
18. UKS ? ACZEK ? Poaniec
19. ULKS ? GRYF ? Rytwiany
20. ULKS ? GROT ? Bodzentyn
21. ULKS ? Woszczowice

środa, 16 grudnia 2015 20:31 |  |  | 



Szanowni Państwo,

Dzisiaj tj. 16.12.2015 odbyło się spotkanie operatorów programu MultiSport, na którym podsumowaliśmy dotychczasowe działania związane z realizacją II edycji programu. Przedstawiliśmy również pierwsze wnioski ewaluacyjne.

**Dziękujemy wszystkim uczestniczącym w Programie!!!**

?

Wszystkim Państwu chcielibyśmy jeszcze raz bardzo serdecznie podziękować za dotychczasowe wsparcie i życzyć Wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszystkiego dobrego w Nowym Roku!

?

?

Pozdrawiamy serdecznie,

Magda Ustianowska - Biuro Projektu MultiSport

oraz

Więtokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

poniedziałek, 07 grudnia 2015 08:59 |  |  | 






Dnia 3 grudnia 2015r. uczestnicy programu MultiSport ze Szkoły Podstawowej w Tarłowie (woj. świętokrzyskie) otrzymali nagrody za zwycięstwo w konkursie "Jesteśmy Kibicami" w kategorii: nagroda internautów, którego organizatorem był Instytut Sportu - krajowy operator programu MultiSport. Ponadto w ramach nagrody uczniowie wzięli udział w warsztatach TrickBoard'owych, które przeprowadzili wykwalifikowani instruktorzy tej dyscypliny.

W sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Tarłowie spotkali się uczniowie szkoły, Multisportowcy i zaproszeni goście, by obserwować triki prezentowane przez instruktorów TrickBoarda i uczyć się podstaw tej dyscypliny sportu. Wśród gości znaleźli się: Magda Ustainowska i Tomasz Pakuła - przedstawiciele Instytutu Sportu w Warszawie; Jerzy Kula - przewodniczący WZ LZS w Kielcach; Wójt Gminy Tarłów Leszek Walczyk, z-ca wójta Tomasz Kamiński, sekretarz gminy Robert Czesny, Jacek Dwojak - członek Zarządu Rady Powiatu. Wszystkich zgromadzonych powitała pani dyrektor ZSO w Tarłowie Ewelina Binkiewicz i przedstawicielka Ministerstwa Sportu w Warszawie pani Magda Ustainowska, która przekazała na ręce trenera grupy Anny Zaciera zestawy Slacine i Trickboard, jako nagrody dla szkoły za zwycięstwo w konkursie. Tarłowcy Multisportowcy otrzymali torby i bidony z ręk przedstawicieli Instytutu Sportu w Warszawie. Następnie pan Wójt Gminy Leszek Walczyk wręczył upominki w postaci toreb sportowych, które ufundował młodzieży za zajęcie I miejsca w Międzywojewódzkich Zawodach Sportowych w Zamościu oraz podziękował młodym sportowcom za rozstawianie tarłowskiej ziemi. Swoje podziękowanie wyraził również w kilku słowach prezes WZLZS w Kielcach Jerzy Kula za duże zaangażowanie w projekt dzieciaków, opiekunów oraz samorządu lokalnego.

Po chwili oficjalnej młodzieży i opiekunowie przystąpili do zajęć warsztatowych z TrickBoarda. Z dużym zaangażowaniem poznawali kolejne elementy z pozoru łatwej dyscypliny sportu. Nie obyło się bez upadków, ale młodzież tarłowskiej szkoły już nie raz pokazała, że potrafi walczyć i zmagać się z przeciwnościami. Było dużo radości i niespodziewanych sytuacji a nad wszystkim czuwali trenerzy Mariusz i Maciek służyli radą i pomocą. Na koniec odbył się mały konkurs w którym drobne upominki za triki otrzymali: Stawiarska Weronika, Maciek Czyż i Jakub Wasilewski. Całkiem niespodziewanie przedstawiciele Instytutu Sportu musieli zdjąć pantofle i poszaleć na TrickBoardzie, swoich się spróbować również Jerzy Kula oraz nauczyciele wychowania fizycznego wraz z młodymi MultiSportowcami. Zabawa była przednia i dała wiele radości wszystkim uczestnikom, tego typu warsztaty są bardzo potrzebne dla urozmaicenia zajęć sportowych.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim tym, którzy przyczynili się do sukcesu tarłowskich Multisportowców.

środa, 02 grudnia 2015 13:58 |  |  | 



MultiSportowcy z Tarowa pokazali, że są najlepszymi kibicami i dzięki ogromnemu zaangażowaniu zdobyli Nagrodę Internautów. W związku z tym już jutro (3 grudnia br.) jedziemy do Tarowa (Zespół Szkół Ogólnokształcących, Rynek 42, 27-515 Tarów). Cały event będzie składał się z trzech części:

#### **Część I - Lekcja pokazowa + warsztaty SLACKLINE (godz. 13:00 ? 14:15)**




Instruktor zrobi krótkie lekcje pokazowe z prezentacją najciekawszych tricków oraz warsztaty z uczestnictwem dzieci (grupa 20-osobowa). Lekcja pokazowa i warsztaty SLACKLINE na 99 % odbędą się na zewnątrz (przed szkołą) a taśmy zaczepione będą między drzewami.

#### **Część II ? oficjalne rozdanie nagród i podziękowania (godz. 14:15 ? 14:30)**

W związku z tym, że oprócz nagrody dla grupy w postaci sprzętu sportowego ( 1 zestaw trickboard, 1 zestaw slackline) każdy uczestnik grupy MultiSport otrzyma prezent w postaci torby sportowej i bidonu.

#### **Część III ? Lekcja pokazowa + warsztaty TRICKBOARD (godz. 14:30 ? 16:00)**




Podobnie jak przy slacklinie najpierw odbędzie się krótka lekcja pokazowa w wykonaniu instruktora, następnie warsztat z uczestnictwem dzieci. Na początku dzieci będą ćwiczyły w parach, asekurując się wzajemnie, a później każdy uczestnik otrzyma swój desk i będzie próbował samodzielnie wykonywać podstawowe ćwiczenia. Instruktorzy zorganizują krótki konkurs, w którym do wygrania będą koszulki.

poniedziałek, 30 listopada 2015 08:35 |  |  | 



**Multisportowcy z gminy Złota**

W sobotę 21/11/2015 rozegrane zostały pierwsze mecze w ramach corocznego, Gminnego Turnieju Piłki Nożnej Halowej o Puchar Wójta Gminy Złota Tadeusza Sułka. Na uroczystym otwarciu zawodów nie mogło zabraknąć uczestników programu Multisport, którzy wyprowadzili zawodników na boisko przed rozpoczęciem meczów. W turnieju bierze udział 5 zespołów, rywalizujących w systemie każdy z każdym.

piątek, 06 listopada 2015 14:56 |  |  | 



**Wojewódzki Turniej w piłce siatkowej**

W dniu 29 października 2015 roku w hali sportowej „Pod Basztami” w Chęcinach odbył się Wojewódzki Turniej Chłopów w Piłce Siatkowej Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych w którym uczestniczyło 11 drużyn, a w dniu 5 listopada odbył się turniej dziewcząt uczestniczyło w nim 9 drużyn.

?

W otwarciu Turnieju uczestniczyli goście: Burmistrz Miasta i Gminy Chęciny ? Robert Jaworski, Kierownik Wydziału Kultury Fizycznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego ? Leszek Wnótrzak, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Chęcinach Renata Janusz oraz Przewodniczący Powiatowego Zrzeszenia LZS ? Jerzy Kula.

wtorek, 13 października 2015 05:17 |  |  | 



**Sukces MultiSportowców z Tarłowa** MultiSportowcy ze Szkoły Podstawowej w Tarłowie odnieśli duży sukces w Międzywojewódzkich Zawodach Sportowych "Aktywne dzieci zdrowe dzieci" w Zamościu zajmując pierwsze miejsce.

Dnia 9 października 2015 r. odbyły się Międzywojewódzkie Zawody Sportowe w Zamościu organizowane przez WZ LZS Lublin. Na pięknych obiektach sportowych Zespołu Szkół nr 4 młodzi z trzech województw: lubelskiego, podlaskiego i świętokrzyskiego rywalizowali między sobą w kilku konkurencjach. Na wynik końcowy drużyny składała się suma punktów z poszczególnych dyscyplin: rzuty do kosza, bieg 10x5 metrów, rzut do celu, rzut piłeczką palantową i lekarską, skok w dal z miejsca, slalom piłkarski i rowerowy. Dzieciaki doskonale poradziły sobie w kilku dyscyplinach a szczególnie dobrze w rzucie piłką lekarską za głową i rzucie piłeczką palantową, niepokonane były również w biegu wahadkowym. Radości nie było końca po ogłoszeniu przez sędziów zwycięstwa drużyny z Tarłowa, pojawiły się nawet łezki w oczach. Na ręce kapitana drużyny przekazany został piękny puchar. Po zrobieniu grupowego zdjęcia dzieciaki udały się do restauracji na obiad fundowany przez organizatorów, gdzie dostały również upominki. Następnie zwiedziły zoo, stare miasto i wróciły wraz z opiekunami do domu.

Składamy serdeczne podziękowanie WZ LZS w Lublinie za tak serdeczne przyjęcie, ugoszczenie nas i sponsorowanie naszego wyjazdu. Jesteśmy bardzo wdzięczni i czekamy na kolejne zaproszenia. Dzieci wróciły szczęśliwe bo zwycięstwo to uwiecznienie pracy nad samym sobą i motywacja do dalszego rozwoju.

Zajęcia z MultiSportu trwają w Tarłowie od marca i jest się czym pochwalić: grupa dostała sprzęt sportowy, wygrali konkurs fotograficzny "Jesteśmy lekkoatletami? dzięki czemu byli na Memoriale Kamili Skolimowskiej na PGE w Warszawie a teraz to zwycięstwo. Systematyczne zajęcia sportowe przynoszą efekty w podniesieniu sprawności fizycznej i nie tylko. Jeden z uczniów dostał pozwolenie od rodziców na wyjazd na zawody, gdy poprawi oceny z matematyki - dlatego MultiSport to doskonałe zajęcia dla młodzieży szkolnej w podnoszeniu ogólnej sprawności. Trenerem grupy jest nauczycielka wychowania fizycznego ZSO w Tarłowie Zacierka Anna.





Po wielkim sukcesie ogólnopolskiego konkursu fotograficznego „Jesteśmy lekkoatletami” czas na kolejny konkurs dla uczestników w programie MultiSport.

Tym razem chcemy zobaczyć MultiSportowców podczas grupowego kibicowania! Atrakcyjne nagrody już czekają, życzymy więc powodzenia i czekamy na Wasze piękne zdjęcia.



Poniżej przesyłam Państwu treść informacji konkursowej (dostępnej również na stronie [www.multi-sport.pl](http://www.multi-sport.pl)). Zachęcamy do wydrukowania i przeczytania dzieciom podczas najbliższych zajęć MultiSport.

Drodzy MultiSportowcy! Ogłaszamy kolejny konkurs! Jako krajowy operator programu MultiSport zapraszamy do uczestnictwa w konkursie fotograficznym pt. „Jesteśmy Kibicami”. Celem Konkursu jest propagowanie kibicowania zgodnie z zasadami „fair-play”, promowanie aktywnego spędzania czasu i popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży.

### Zasady uczestnictwa

Sprawa jest bardzo prosta! Chcemy zobaczyć piękne zdjęcia prezentujące naszych MultiSportowców podczas wspólnego kibicowania!

Możliwość macie mnóstwo! Oto kilka propozycji na zdjęcia do konkursu „Jesteśmy Kibicami”:

- Kibicujcie sobie nawzajem podczas zajęć realizowanych w ramach programu MultiSport.
- Wspierajcie swoich kolegów i koleżanki podczas szkolnych lub klubowych zawodów.
- Dopingujcie sportowców podczas rywalizacji w lokalnych rozgrywkach.
- A może chcecie wspierać naszych reprezentantów rywalizujących w imprezach rangi mistrzowskiej? Z tym również nie powinniście mieć problemu! Od 9 do 18 października trwają Mistrzostwa Europy w piłce siatkowej mężczyzn, a 8 i 11 października kolejne mecze naszej piłkarskiej kadry. Nie macie możliwości wyjazdu na takie mecze? Nie martwcie się - my też, ale możemy pokazać, że zawsze **JESTEŚMY KIBICAMI!** nie ważne gdzie jesteście :)

Liczymy na Waszą kreatywność, przygotujcie się do kibicowania na jak najwyższym poziomie! Stwórzcie plakaty, a na nich motywacyjne hasła, przygotujcie flagi i trąbki, wymalujcie swoje buzie, odpowiednio dobierzcie stroje oraz czapki. Dziewczynki, a może chcecie zamienić się w cheerleaderki?

Poproście kogoś o sfotografowanie Waszych kibicowskich szaleństw i prześlijcie nam jedno grupowe zdjęcie.

**W konkursie będą brane pod uwagę zdjęcia spełniające poniższe kryteria:**

- na zdjęciu powinno być uwiecznionych minimum 10, a maksymalnie 20 uczestników grupy MultiSport;
- trener prowadzący grupę samodzielnie podejmuje decyzję, czy będzie widoczny na zdjęciu;
- maksymalna waga zdjęcia: 10 MB;
- minimalna rozdzielczość pozioma zdjęcia to 2000 px.

Wszystkie kryteria i wymogi formalne są szczegółowo opisane w regulaminie konkursu.

## NAGRODY

Nagradzamy 11 grup czyli w sumie 220 uczestników w programie! Komisja Konkursowa wybierze dziesięć grup, które otrzymają:

**Miejsce I** ? zestaw sprzętu sportowego **SPEEDBADMINTON** dla całej grupy oraz zestaw sportowych gadżetów dla każdego uczestnika grupy biorącego udział w Konkursie;

**Miejsce II** ? zestaw sprzętu sportowego **SPEED-BALL** dla całej grupy oraz zestaw sportowych gadżetów dla każdego uczestnika grupy biorącego udział w Konkursie;

**Miejsce III** ? zestaw sprzętu sportowego **FRESCOBOL** dla całej grupy oraz zestaw sportowych gadżetów dla każdego uczestnika grupy biorącego udział w Konkursie;

**Miejsca IV ? X** - zestaw sportowych gadżetów dla każdego uczestnika grupy biorącego udział w Konkursie;

**Jedenaste zwycięskie grupy wybiorą internauci.** Nagrodą internautów w zdobędzie zdjęcie, które w dniu 7 listopada uzyska największą liczbę polubień, czyli kliknięć ?lubi to? pod zdjęciem konkursowym w albumie pt. Konkurs fotograficzny ?Jesteśmy Kibicami?.

**Nagroda Internautów** ? zestaw sprzętu sportowego **NIESPODZIANKA** dla grupy oraz zestaw sportowych gadżetów dla każdego uczestnika grupy biorącego udział w Konkursie.

## ZGŁOSZENIA

Zdjęcia konkursowe można przesłać w terminie **8.10.2015r. ? 8.11.2015r.**

Zgłoszenia dokonuje trener poprzez przesłanie zdjęcia konkursowego wraz z wypełnionymi oświadczeniami (załączonymi poniżej) na adres [multisport@insp.waw.pl](mailto:multisport@insp.waw.pl) z dopiskiem **?KONKURS - Jesteśmy Kibicami?** w tytule wiadomości oraz ze wskazaniem w treści wiadomości: grupy, które zdjęcie przedstawia (nazwa grupy, miejscowość, województwo), imienia i nazwiska oraz adresu email zgłaszającego trenera/ nauczyciela.



## OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU

Lista zwycięskich grup zostanie opublikowana na stronie [www.multi-sport.pl](http://www.multi-sport.pl) i na profilu społecznościowym [www.facebook.com/programmultiposport](https://www.facebook.com/programmultiposport) w dniu 10 listopada br.




Prosimy o zapoznanie się z regulaminem konkursu.

W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości proszę o kontakt, jestem do Państwa dyspozycji.

Zapraszam również na nasz kanał na YouTube, najnowszy film jest relacją z wydarzeń, w których brali udział uczestnicy naszego programu ? Treningu z Mistrzem oraz Pikniku Lekkoatletycznego przed Memoriałem Kamili Skolimowskiej - [https://www.youtube.com/channel/UC4m\\_K3VPRozkMWGg1j-5zSQ](https://www.youtube.com/channel/UC4m_K3VPRozkMWGg1j-5zSQ)




Z serdecznym sportowym pozdrowieniem,

Magda Ustianowska  
Biuro Projektu Multisport

wtorek, 22 września 2015 10:44 |  |  | 



W dniu 17 września 2015 roku w obiekcie Parku Etnograficznego Muzeum Wsi Kieleckiej w Tokarni odbyły się **Wojewódzkie Biegi Przełajowe Zrzeszenia LZS o mem. Zdzisława Stawiarza**. W biegach uczestniczyło ponad 400 osób w tym 355 zawodników.

środa, 16 września 2015 07:12 |  |  | 



W niedzielę, 13 września ponad 18 tys. widzów było świadkami jak Paweł Fajdek rzuca młotem na odległość 81.99, a paraolimpijczyk Bartosz Tyszkowski ustanawia rekord świata w rzucie dyskiem. Wśród kibiców było 300 uczestników programu MultiSport, dla których udział w tym wielkim lekkoatletycznym wydarzeniu był ogromnym przeżyciem!

Bilety na Memoria były nagrodą dla zwycięzców Konkursu Fotograficznego "Jesteśmy lekkoatletami". 14 prac zostało wyróżnionych przez jury złożone z przedstawicieli Instytutu Sportu oraz Fundacji Kamili Skolimowskiej, a jedną wskazał internauci. Grupa, która zdobyła Nagrodę Internautów to MultiSportowcy z Tarowa. Zdjęcie prezentujące ich skok przez płotki zdobyło 859 "kciuków w górę" czyli kliknięć "lubię to?" na profilu MultiSport na facebook'u. W albumie Konkurs Fotograficzny "Jesteśmy lekkoatletami" można znaleźć wszystkie konkursowe zdjęcia.




Wyjazd był całkowicie bezpieczny i składał się z czterech warsztatowej pod Stadionem Narodowym oraz oglądania zmagania najlepszych lekkoatletów z Polski i świata.

MultiSportowcy do Tarowa wrócili z pamiątkowymi koszulkami, opaskami, autografami sportowców i niezliczoną ilością pozytywnych wrażeń.

Na telebimie Stadionu Narodowego było prezentowane zwycięskie zdjęcie konkursowe, więc uczniowie Szkoły Podstawowej w Tarowie zaakcentowali swoją obecność na PGE.

Młodzież wróciła bardzo zadowolona, nie mogła uczestniczyć w tak dużej imprezie sportowej.



wtorek, 08 września 2015 07:16 |  |  | 



Już w najbliższą niedzielę, 13 września, 300 uczestników programu MultiSport będzie uczestniczyło w wielkim lekkoatletycznym wyścigu, a mianowicie **LOTTO Warszawskim Memoriale Kamili Skolimowskiej!** MultiSportowcy zapewnią jeden sektor PGE Narodowego, aby dopingować wybitnych lekkoatletów w trakcie międzynarodowego eventu. Dzieci, które przyjadą do Warszawy to zwycięzcy konkursu fotograficznego pt. **„Jesteście my lekkoatletami?”** zorganizowanego przez Instytut Sportu, operatora krajowego programu MultiSport, we współpracy z Fundacją Kamilli Skolimowskiej.

Na konkurs wpłynęło trzydzieści sześć zdjęć. Jury złożone z przedstawicieli Instytutu Sportu oraz Fundacji Kamilli Skolimowskiej zgodnie z regulaminem nagrodziło 14 grup:

1. Dębowa Białostocka (woj. podlaskie)
2. Drzewica (woj. łódzkie)
3. Myszyniec (woj. mazowieckie)
4. Uherce Mineralne (woj. podkarpackie)
5. Racławówka (woj. podkarpackie)
6. Zbąkowiec-Łódzkie (woj. dolnośląskie)
7. Czarna Białostocka (woj. podlaskie)
8. Krońnice (woj. dolnośląskie)
9. Goworowo (woj. mazowieckie)
10. Suchozdrój (woj. mazowieckie)
11. Koronowo (woj. kujawsko-pomorskie)
12. Kopaniec (woj. dolnośląskie)
13. Rokietnica (woj. podkarpackie)



#### 14. Goworowo (woj. mazowieckie)

W Tarowiu w województwie wielkopolskim nie ma stadionu lekkoatletycznego, ale to jeszcze nie powód, żeby zdjęcia wykonane w Warszawie tam nie mogły zdobyć Nagrody Publiczności w konkursie. Kadr przedstawiający 10 uczestników programu MultiSport biegnących przez pole zdobył najwięcej polubień na facebookowym profilu programu.

Nagroda obejmuje bilety wstępu na zawody dla uczestników programu i ich nauczycieli, posiłek, pokrycie kosztów dojazdu do Warszawy, ubezpieczenie NNW, a także udział w Pikniku Lekkoatletycznym.

Jak to w sporcie? nie wszyscy mogli wygrać, ale wszystkim należą sobie gratulacje i wyrazy uznania. Wszystkim, czyli autorom zgłoszonych fotografii oraz ich bohaterom, którzy ścigali się na bieżni, biegali przez pole, skakali w dal i wznosili kulę... Jak to w lekkiej atletyce? kiedy możemy znaleźć dla siebie najbardziej odpowiednią konkurencję?

Do zobaczenia na PGE Narodowym!

Galeria zwycięzców: <http://www.multi-sport.pl/news/wyniki-konkursu-fotograficznego-jestesmy-lekkoatletami>

#### O programie

MultiSport to program systematycznej aktywności sportowej przeznaczony dla dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych. Zainicjowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, jest jednym z projektów realizowanych w ramach Programu Sport Wszystkich Dzieci.

Model finansowania programu zakłada równy udział środków w MSiT i samorządów województw, a obiekty infrastruktury sportowej udostępniane są przez samorządy szczebla gminnego.

W ramach przedsięwzięcia organizowane są bezpieczne zajęcia pozalekcyjne, prowadzone w atrakcyjnych i nowoczesnych formach na różnych obiektach sportowych. Taka forma programu umożliwia uczestnikom poznanie podstaw wielu sportów oraz zachęca do wyboru preferowanej dyscypliny zgodnie z zainteresowaniami i indywidualnymi predyspozycjami.

Program ruszył w 2014 r. w czternastu województwach. Utworzonych zostało wówczas 858 grup, w których trzy razy w tygodniu ćwiczyło w sumie ponad 17 000 dzieci. Druga edycja cieszy się jeszcze większą popularnością, od września program realizowany jest we wszystkich województwach i szacuje się, że będzie w nim uczestniczyło ponad 20 000 dzieci.






Szczegółowe informacje o projekcie można znaleźć na stronie internetowej [www.multi-sport.pl](http://www.multi-sport.pl)

a także na profilu społecznościowym [www.facebook.com/programmultiport](https://www.facebook.com/programmultiport)




**Biuro Projektu:** [multisport@insp.waw.pl](mailto:multisport@insp.waw.pl); tel. 601 708 777



piątek, 04 września 2015 18:15 |  |  | 






W dniu 17 września 2015r. (czwartek) na obiekcie Parku Etnograficznego w Tokarni, Gmina Chęciny odbyła się „Wojewódzkie Biegi Przejajowe Zrzeszenia LZS o mem. Zdzisława Stawiarza"

środa, 19 sierpnia 2015 09:38 |  |  | 



Na torach uczniowych K.S. ?Stella? w dniach 15-16 sierpnia 2015 r. odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Przybyło blisko 100 uczestników z całej Polski. Gości przywitał Jerzy Kula - Przewodniczący WZLZS w Kielcach a oficjalnego otwarcia dokonał Wiceprezes Rady Główny Krajowego Zrzeszenia LZS Pan Wacław Hurko. Zawody odbyły się w zdrowej sportowej atmosferze, choć tropikalny upał nie dawał o sobie zapomnieć.

środa, 12 sierpnia 2015 14:07 |  |  | 



W kwalifikacjach Maciejewska była najlepsza, uzyskując 1280 punktów, co jest jej rekordem życiowym. Przy okazji zdobyła trzy tak zwane małe medale na dystansach 60 oraz srebra na 50 i 30 metrów. - Nasza zawodniczka nie miała sobie równych w finałach, w pojedynku o złoty medal pokonując Sylwię Zyżyńską z ucznia Żywiec 6:4. W finale rywalizacji męskiej Maciek Fądziszski wygrał z Kacprem Sierakowskim z Marymontu Warszawa 6:2.



**Marta złota, Maciek złoty, drużyna srebrna**

**Archiwizm**  
Marta Maciejewska ze Stelli Kielce zdobyła złoty medal indywidualnie i srebrny medal w drużynie. W kwalifikacjach indywidualnych była najlepsza, uzyskując 1280 punktów, co jest jej rekordem życiowym. Przy okazji zdobyła trzy tak zwane małe medale na dystansach 60 oraz srebra na 50 i 30 metrów. - Nasza zawodniczka nie miała sobie równych w finałach, w pojedynku o złoty medal pokonując Sylwię Zyżyńską z ucznia Żywiec 6:4. W finale rywalizacji męskiej Maciek Fądziszski wygrał z Kacprem Sierakowskim z Marymontu Warszawa 6:2.



...a pogoń behemota kółeczka Marta Maciejewska wywalczyła w Złoczynie tytuł mistrzyni Polski w kategorii juniorek.




Srebrny medal przypadł również męskiej drużynie Stelli, która w finale uległa Talentowi Wrocław.

Spośród naszych zawodników i zawodniczek, którzy nie weszli do stref medalowych, najwyżej, na szóstym miejscu, uplasowała się Karolina Sorys ze Stelli, szóstą wśród junierek. Sma w

kategorii młodzieżowej była Ilona Karwat, która w mikście z Faldzińskim uplasowała się na szóstą lokacie.

Wyniki, eliminacje, kategoria młodzieżowa kobiet: 28. Ilona Karwat 502 pkt., 39. Karolina Frelicka 472, kategoria młodzieżowa mieszczyn: 4. Maciej Faldziński 622, 9. Mateusz Bucki 605, 10. Hubert Sobota 593, 15. Daniel Szkuta 587, 25. Karol Adamus 559; juniorki: 1. Marta Maciejewska 1280, 13. Małgorzata Goral 1196, 21. Karolina Sorys 1148, 42. Aleksandra Baran 998 (wszyscy Stella Kielce), juniorzy: 11. Rafał Wójcik (ULKS Woszczowice) 1188, 13. Adam Bujarski (Stella) 1178.




**Zarząd Klubu Stella Kielce składa gratulacje za odniesiony ogromny sukces Zawodnikom i Trenerom Klubu!!!**

środa, 22 lipca 2015 13:43 |  |  | 



Kolejny sukces odniosła Karolina Kołeczek. W Krakowie wywalczyła dziś złoty medal Mistrzostw Polski Senierek w biegu na 100 metrów przez płotki. Zawodniczka trenowana przez Andrzeja Mirka uzyskała czas 12,92 sekundy. Drugie miejsce zajęła Urszula Bhebe z AZS AWF Warszawa - 13,49, a trzecie Katarzyna Hyjek z AZS AWF Wrocław - 13,63.




Karolina Kołeczek z Wisły Junior Sandomierz potwierdziła, że jest zdecydowanie najlepszą polską płotkarką.

piątek, 17 lipca 2015 08:51 |  |  | 






**KAROLINA KOŁECZEK**  
wicemistrzynią Młodzieżowych Mistrzostw Europy. Rozegrane w Tallinnie Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w lekkiej atletyce, zakończyły się sukcesem Karoliny Kołeczek z MUKS Wisła-Junior Sandomierz

W finałowym biegu na 100 m ppł, w płaskim stylu wywalczyła medal srebrny z czasem 12,92 sek. Podopieczna trenera **Andrzeja Mirka** wynikiem tym potwierdziła swój udział w mistrzostwach świata, które w połowie sierpnia odbędą się w Pekinie.  
**Pani Karolino-Gratulujemy.**

piątek, 10 lipca 2015 16:58 |  |  | 



Zajęcia z tenisa ziemnego w ramach MultiSport w Staszowie.  
Trener - Marzena Szczypkowska.

piątek, 10 lipca 2015 16:37 |  |  | 







**Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym ze środków w PFRON będącym w dyspozycji SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO na 2015 rok.**

Na nowo wybudowanym kompleksie sportowym w DPS w Zgórsku odbyła się Wojewódzka Olimpiada Lekkoatletyczna Osób Niepełnosprawnych. Dopisali zaproszeni Goście - przedstawiciele władz wojewódzkich i samorządowych oraz zawodnicy z wielu Domów Pomocy Społecznej z województwa świętokrzyskiego. Po uroczystym otwarciu nowego obiektu sportowego Jerzy Kula - Przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe dokonał oficjalnego otwarcia Olimpiady.

Zawodnicy rywalizowali w wielu dyscyplinach np.: bieg na 40 m., skok w dal, rzuty do kosza, slalom z piłką nożną i wiele innych. Współzawodnictwo przebiegało w zdrowym, sportowym stylu. Padło wiele życiowych rekordów. Na zakończenie zwycięzcy otrzymali medale, puchary i okolicznościowe upominki.



[kliknij i zobacz więcej zdjęć w galerii...](#)

**WYNIKI Wojewódzkiej Olimpiady Lekkoatletycznej Osób Niepełnosprawnych - Zgórsko  
10.07.2015**

**BIEG NA 40 METRÓW****KOBIETY:**

1. Górska Krystyna, DPS Zochcinek -7,05s
2. Ziutek Joanna, WTZ Zgorzko ? 7,75s
3. Wojciechowska Olga, WTZ Krystyna -7,99s

**MĘCZYŹNI:**

1. Linek Krzysztof, DPS Zgorzko -6,00s
2. Maj Sebastian, DPS Zochcinek ? 6,01s
3. Gołbek Łukasz, DPS Filia Ruda Strawczyńska ? 6,32s

**SKOK W DAL****KOBIETY:**

1. Krajewska Angelika, DPS Bejsce -3,05m
2. Biesiada Grażyna, DPS Bejsce ? 2,45m
3. Wojciechowska Olga, WTZ Krystyna ? 2,40m

**MĘCZYŹNI:**

1. Biskup Wiesław, DPS Gnojno ? 4,40m
2. Kowalik Roman, DPS Zgorzko ? 4,30m
3. Kopeć Paweł, DPS Zgorzko ? 4,20m

**RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ****KOBIETY:**

1. Król Anna, DPS Jeromskiego ? 7,46m
2. Biesiada Grażyna, DPS Bejsce ? 5,70m
3. Krzemińska Aleksandra, DPS Bejsce ? 5,60m

**MĘCZYŹNI:**

1. Kowalik Roman, DPS Zgorzko -12,50m
2. Kubica Łukasz, DPS Jagiellońska -10,85m
3. Cuper Antoni, DPS Koszkie ? 10,55m

**RZUT DO KOSZA****KOBIETY:**

1. Cichocka Marzena, DPS Bejsce
2. Krajewska Angelika, DPS Bejsce
3. Bakalarz Beata, WTZ Słoneczna

**SLALOM Z PIŁKĄ****MĘCZYŹNI:**




1. Biskup Wiesław, DPS Gnojno ? 9,55s
2. Tkaczyk Czesław, DPS Zgorzko ? 10,30s
3. Korczak Paweł, DPS Ruda Pilczycka ? 10,55s

**TOR PRZESZKÓD****KOBIETY:**

1. Górska Krystyna, DPS Zochcinek ? 46,90s
2. Krzemińska Aleksandra, DPS Bejsce ? 52,34s
3. Król Anna, DPS Jeromskiego ? 52,87s

**MŁCZYNI:**




1. Linek Krzysztof, DPS Zgórsko ? 31,51s
2. Kędziński Jacek, DPS Ruda Pilczycka ? 33,80s
3. Wasiak Kamil, DPS Ruda Pilczycka ? 34,15s

środa, 01 lipca 2015 10:45 |  |  | 



Kosowski

Zajęcia MultiSport we Włoszczowie - Trener Włodzimierz

wtorek, 30 czerwca 2015 17:00 |  |  | 



lekkoatletów!

300 uczestników programu MultiSport wesprze polskich

Tu przed przerwą wakacyjną 300 uczestników programu MultiSport otrzymało wyczekiwane wiadomości, że już 13 września zapewni jeden sektor Stadionu Narodowego, aby dopingować wybitnych lekkoatletów w trakcie tegorocznego LOTTO Warszawskiego Memoriału Kamili Skolimowskiej. To zwycięzca konkursu fotograficznego pt. "Jesteśmy lekkoatletami?" zorganizowanego przez Instytut Sportu, operatora krajowego programu MultiSport, we współpracy z Fundacją Kamilli Skolimowskiej.

Na konkurs wpłynęło trzydzieści sześć zdjęć. Jury złożone z przedstawicieli Instytutu Sportu oraz Fundacji Kamilli Skolimowskiej zgodnie z regulaminem nagrodziło 14 grup:

1. Dębrowa Białoostocka (woj. podlaskie)
2. Drzewica (woj. łódzkie)

3. Myszyniec (woj. mazowieckie)
4. Bieszczackie Bobry Uherce Mineralne (woj. podkarpackie)
5. UKS Tajfun Racławka (woj. podkarpackie)
6. Ząbkowice Śląskie (woj. dolnośląskie)
7. Czarna Białostocka (woj. podlaskie)
8. Krośnice (woj. dolnośląskie)
9. Goworowo (woj. mazowieckie)
10. Suchozdręby (woj. mazowieckie)
11. Koronowo (woj. kujawsko-pomorskie)
12. Casparki Kopaniec (woj. dolnośląskie)
13. Rokietnica (woj. podkarpackie)
14. Goworowo (woj. mazowieckie)

W Tarowie w województwie świętokrzyskim nie ma stadionu lekkoatletycznego, ale to jeszcze nie powód, żeby zdjęcie wykonane w Warszawie tam nie mogło zdobyć **Nagrody Publiczności** w konkursie. Kadr przedstawiający 10 uczestników programu MultiSport biegnących przez pole zdobył najwięcej polubień na profilu facebookowym programu.

Nagroda obejmuje bilety wstępu na zawody dla uczestników programu i ich nauczycieli, posiłek, pokrycie kosztów dojazdu do Warszawy, ubezpieczenie NNW, a także udział w Pikniku Lekkoatletycznym.

Jak to w sporcie? nie wszyscy mogli wygrać, ale wszystkim należą się gratulacje i wyrazy uznania. Wszystkim, czyli autorom zgłoszonych fotografii oraz ich bohaterom, którzy ścigali się na bieżni, biegali przez pole, skakali w dal i wżwy, pchali kulę... Jak to w lekkiej atletyce? kiedyś mogli znaleźć dla siebie najbardziej odpowiednią konkurencję.

Do zobaczenia na Stadionie Narodowym!

Galeria zwycięzców: <http://www.multi-sport.pl/news/wyniki-konkursu-fotograficznego-jestesmy-lekkoatletami>

### O programie

MultiSport to program systematycznej aktywności sportowej przeznaczony dla dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych. Zainicjowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, jest jednym z projektów realizowanych w ramach Programu Sport Wszystkich Dzieci.

Model finansowania programu zakłada równy udział środków w MSiP i samorządów województw, a obiekty infrastruktury sportowej udostępniane są przez samorządy szczebla gminnego.

W ramach przedsięwzięcia organizowane są bezpłatne zajęcia pozalekcyjne, prowadzone w atrakcyjnych i nowoczesnych formach na różnych obiektach sportowych. Taka forma programu umożliwia uczestnikom poznanie podstaw wielu sportów oraz zachęca do wyboru preferowanej dyscypliny zgodnie z zainteresowaniami i indywidualnymi predyspozycjami.




Program ruszy w 2014 r. w czternastu województwach. Utworzonych zostało wówczas 858 grup, w których trzy razy w tygodniu ćwiczyło w sumie ponad 17 000 dzieci. Druga edycja cieszy się jeszcze większą popularnością, od września realizowany będzie we wszystkich województwach i szacuje się, że będzie w niej uczestniczyło ponad 20 000 dzieci,



Szczegółowe informacje o projekcie można znaleźć na stronie internetowej [www.multisport.pl](http://www.multisport.pl)

a także na profilu społecznościowym [www.facebook.com/programmultisport](http://www.facebook.com/programmultisport)

Biurowisko Projektu: [multisport@insp.waw.pl](mailto:multisport@insp.waw.pl); tel. 601 708 777




niedziela, 28 czerwca 2015 17:46 |  |  | 



Tegoroczne Igrzyska odbyły się już tradycyjnie na terenie GOSW w Łopusznie. Oficjalnego otwarcia dokonał Jerzy Kula - Przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach. Dopisali Zawodnicy, zaproszeni Goście oraz pogoda. W ciepłych, czerwcowych niedzielach rywalizowali Zawodnicy z Województwa łódzkiego w miłej, sportowej - zdrowej atmosferze...



## Sprinterki z Obrazowa na 5 miejscu w Polsce

wtorek, 23 czerwca 2015 05:10 |  |  | 



W kwietniu wypadły młode lekkoatletki ze Szkoły Podstawowej w Obrazowie, które 14 czerwca 2015r reprezentowały nasze województwo na Finale Ogólnopolskim w biegach rozstawnych Vena Sport w Łodzi w sztafecie 4x100m. Trzeba dodać, że o wejściu do finału rywalizowało 14 sztafet z całej Polski ( w tym także zaproszona 1 drużyna ze szkoły sportowej w Kaliningradzie). Czas uzyskany w eliminacjach przez młodą sprinterkę z Obrazowa - 58,47s pozwolił zakwalifikować się do ćwierćfinału, co już było sukcesem dla dziewcząt. Apetyt jednak rośnie w miarę jedzenia, więc dziewczyny już po biegu finałowym były rozczarowane, że zajęły tylko **5 miejsce**.

◆

Dla jednych to szczyt marzeń, ale dla obrazowskich lekkoatletek nawet poprawiony czas - **58,20s** w finale - nie daje specjalnej satysfakcji, bo w ich odczuciu brązowe medal były do wybiegania (do III miejsca zabrakło 0,61s).

Niemniej jednak sprinterkom w składzie: **Wiktoria Robuta, Katarzyna Ledo, Paulina Stasiak, Julia Marzec i rez. Dominika Stęper** należy się duże brawo za świetny występ. Należy także dodać, że w obrazowskiej szkole w klasach V-VI uczy się tylko 21 dziewczynek, ale jak widać nie ilość jest najważniejsza, a jakość. A tu trzeba przyznać - trafiła się pracowita, utalentowana grupa, z której udało się wiele osiągnąć. Dla przypomnienia - w kwietniu na zawodach w Rytwianach sięgnęły po tytuł mistrzyń województwa w drużynowych biegach przełajowych, indywidualnie Sara Spiegel wywalczyła wtedy srebrny medal w biegu na 800m, a podczas ostatnich Mistrzostw Województwa w Lekkiej Atletyce (17.06 w Sandomierzu) Dominika Stęper zdobyła brąz w biegu na 600m. Dziewczyny uczestniczą regularnie w zajęciach MultiSport to także mistrzyni powiatu w mini-koszykówce i sztafetowych biegach przełajowych, jak również medalistki finału miejskiego "Czwartek w Lekkoatletyce" i zawodów powiatowych w lekkiej atletyce.

Praca z grupą tak wielu indywidualności nie jest łatwa, ale przynosi wspaniałe efekty, a mnie osobiście dostarcza wielu wzruszeń i satysfakcji. Gratuluję dziewczynkom raz jeszcze i życzę podobnych sukcesów na zawodach w następnym roku szkolnym.




Opiekun : Katarzyna Marzec

poniedziałek, 22 czerwca 2015 17:54 |  |  | 



MultiSport - WAŚNIÓW




Lekkoatletycznie z piórkami lekarskimi

czwartek, 18 czerwca 2015 19:02 |  |  | 



MultiSport WAŚNIÓW

MultiSport w Waśniowie - zajęcia bywają ekstremalne:)

wtorek, 16 czerwca 2015 18:05 |  |  | 






MultiSport MIEDZIANA GÓRA

Zajęcia w ramach MultiSport z gry w bilard - taka tradycja w Miedzianej Górze.






Badminton to sport na całe życie. W czasie zajęć uczniowie bardzo chętnie wykonywali polecenia nauczyciela, co oczywiście przyczyniło się do postępów w opanowaniu niektórych do trudnych ćwiczeń. Na zajęciach uczyli się prawidłowego chwytu rakiety i poruszania się po boisku zarówno przy pomocy konkretnych ćwiczeń jak i w formie zabaw, w których uczniowie na wesoło jak i w formie rywalizacji bardzo chętnie brali udział.

### MultiSport Nowy Korczyn - stop zwolnieniom z WF`u

piątek, 22 maja 2015 21:17 |  |  | 






MultiSport Nowy Korczyn - zdjęcia z zajęć - Trener Łukasz Misiewicz.

wtorek, 19 maja 2015 11:03 |  |  | 






Aktualnie trwają finalne prace nad uruchomieniem nowego modułu w dzienniku elektronicznym, który umożliwi Państwu wpisanie wyników przeprowadzonych testów sprawnościowych. Prosimy jeszcze o chwilę cierpliwości. Przekazemy informacje natychmiast po uruchomieniu modułu.

poniedziałek, 18 maja 2015 23:02 |  |  | 



Uroczyste wręczenie koszulek i upominków dzieciom przez Wójta Gminy Obrazów Krzysztofa Tworka oraz Panie Dyrektorki: Dorotę Kiliańską i Joannę Jędrzych.




piątek, 15 maja 2015 10:22 |  |  | 



Podczas MP Seniorów w boksie rozegranym na początku maja 2015 roku w Szczecinie duży sukces odnieśli bokserzy RUSHH'a Kielce.

Wywalczyli trzy medale: złoty, srebrny i brązowy. Medal złoty ? D. Adamiec w kategorii wagowej do 64 kg, srebrny ? P. Karyń w kat. wag. do 52 kg, brązowy ? T. Kot w kat. wag. do 69 kg.




Jest to największy dorobek medalowy w 10-cioleciu istnienia Klubu RASHH.

piątek, 15 maja 2015 07:05 |  |  | 








Obraz - realizacja projektu Multisport 2015

środa, 13 maja 2015 21:12 |  |  | 



Z wizytacją Programu MultiSport w wiatokrzyskie przyjechała P. Bogna Czepuńska. Zajęcia z MultiSport w Chocinach i Małogoszcy odbywają się wzorowo. Program cieszy się dużym zainteresowaniem wśród władz samorządowych, Zarówno w Chocinach jak i Małogoszcy w wizytacji uczestniczyli Burmistrzowie Miast.

wtorek, 12 maja 2015 07:55 |  |  | 



Szanowni Państwo

Zrobiliśmy wstępne rezerwacje 30-40 miejsc noclegowych na sobotę 23 maja w Domu Nauki CMPK, <http://noclegi.pl/dncmcp>. Dom Nauki jest położony na Polborzu, niedaleko metra, co oznacza bardzo dogodny dojazd do miejsca szkolenia, które znajduje się przy stacji metra Ratusz

Arsena. Uczestnicy szkolenia otrzymają od nas szczegółowe informacje odnośnie dojazdu na szkolenie.

### **Cena noclegu w pokoju 2-osobowym wyniesie 50 -55 pln/osoba**

Uwaga: w pokojach dostępne są umywalki, natomiast łazienki są wspólne na korytarzach.

Bardzo proszę o informację do **czwartku rano**, ilu trenerów z Państwa województw będzie zainteresowanych skorzystaniem z powyższej opcji noclegowej, bo musimy potwierdzić liczbę zarezerwowanych pokoi, które będą dostępne w specjalnej cenie na hasło Instytut Sportu.

Podobne rezerwacje możemy zrobić na piątek, 22 maja, jeżeli będzie taka potrzeba.

Na wszelki wypadek przypominam, że koszty noclegów trenerzy pokrywają we własnym zakresie.

Proszę też przypomnieć trenerom, że termin zgłoszenia uczestnictwa w szkoleniu mija 18 maja.




☺

pozdrawiam

Bogna Czepulkowska

Koordinator Programu MultiSport  
Tel. 601 708 777

### **Spotkanie w UM z Trenerami Projektu MultiSport**

piątek, 08 maja 2015 17:13 |  |  | 



W dniu 08.05.2015r. w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach w Departamencie Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki odbyło się spotkanie z Trenerami Programu MultiSport.




Spotkanie prowadzili: Jacek Kowalczyk - Dyrektor Departamentu oraz Jerzy Kula - Prezes Świętokrzyskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe.

Na ręce Trenerów, w ramach Projektu został przekazany sprzęt sportowy do gier zespołowych i indywidualnych przeznaczony do wykorzystania przez uczniów w szkołach.



Ciekawy wykład przeprowadzi Zbigniew Wojciechowski? Prezes wiatokrzyskiego Związku Badmintonu dotyczący możliwości prowadzenia zajęć i rozwoju tego sportu.

Przy bardzo dużej frekwencji omówiono bieżącą realizację Projektu.




wtorek, 05 maja 2015 09:38 |  |  | 



Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe zaprasza przedstawicieli **13 jednostek realizujących Program MultiSport (Złota, Waśniów, Sędziszów, Tarłów, Strawczyn, Staszów, Opatów, Nowy Korczyn, Małogoszcz, Łopuszno, Wielgus, Chęciny i Daleszyce)** na spotkanie w dniu 8 maja 2015 roku (piątek) o godzinie 9.30, które odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach przy ul. Paderwskiego 34 a / V piętro. **Celem spotkania jest przekazanie sprzętu sportowego.**






**OBECNOŚĆ OBOWIĄZKOWA!!!** dotyczy wymienionych jednostek (Złota, Waśniów, Sędziszów, Tarłów, Strawczyn, Staszów, Opatów, Nowy Korczyn, Małogoszcz, Łopuszno, Wielgus, Chęciny i Daleszyce)

niedziela, 03 maja 2015 19:27 |  |  | 






PSP Waśniów - realizacja projektu Multisport 2015

## Wielgus - realizacja Projektu MultiSport 2015

niedziela, 03 maja 2015 19:04 |  |  | 






Upominki wręcza zastępca burmistrza pan Łukasz Maderak i dyrektor zespołu szkół w Wielgusie pani Elżbieta Wojtasik.

środa, 29 kwietnia 2015 08:03 |  |  | 






Uroczyste wręczenie koszulek uczestnikom programu multisport w Chęcinach.

Koszulki wręczają: Burmistrz Gminy i Miasta Chęciny- Pan Robert Jaworski, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu Pani Renata Janusz, Dyrektor ZSO Chęciny Pani Iwona Samburska.

piątek, 24 kwietnia 2015 10:55 |  |  | 



Zajęcia MultiSport realizowane w Małogoszczu.

piątek, 24 kwietnia 2015 08:21 |  |  | 



Instytut Sportu, operator krajowy programu MultiSport serdecznie zaprasza Państwa na pierwszą konferencję szkoleniową dla trenerów prowadzących zajęcia MultiSport pt. "Sporty raketowe".

Konferencja w całości odbędzie się na hali sportowej i będzie miała charakter warsztatowy z czynnym udziałem uczestników szkolenia. Warsztaty częściowo lub w całości będą nawiązywać do treści zawartych w podręczniku metodycznym MULTISPORT.

**Termin konferencji: 23-24 maj 2015 (sob-niedz)**

**Adres: Warszawa, hala sportowa w V LO przy ul. Nowolipie 8**



Agenda szkolenia:

**23 maj (sobota)**

10.00 ? 14.00 ? Tenis stołowy

14.00 ? 15.00 ? Obiad



15.00 ? 19.00 ? Tenis ziemny



**24 maj (niedziela)**

9.30 ? 13.30 ? badminton (staramy si? r?wnie? o dodanie element?w speedbadmintona)

14.00 ? Zako?czenie warsztatu i obiad



### Ważne informacje:

Operator krajowy zapewnia Pa?stwu bezp?atny udział w konferencji i obiady w jej trakcie oraz dofinansowanie koszt?w podr?y na szkolenie. **Nie zapewniamy noclegu.**




Warunki dofinansowania koszt?w podr?y:

- W przypadku podr?y do 200 km w obie strony ? 50 z?/osoba
- W przypadku podr?y, kt?ra wyniesie ponad 200 km w obie strony ? 100 z?/osoba
- Warunkiem dofinansowania podr?y jest obecno?? na szkoleniu i z?o?eniu podpisu na przedstawionych dokumentach.
- Wszyscy uczestnicy konferencji otrzymaj? imienne certyfikaty.



### Zgłoszenie udziału:

Potwierdzenie udziału w szkoleniu prosz? wysy?a? na adres: [multisport@insp.waw.pl](mailto:multisport@insp.waw.pl) do **18 maja 2015r.** Z uwagi na ograniczon? liczb? miejsc, decyduje kolejno?? zg?osze?.

piątek, 24 kwietnia 2015 08:07 |  |  | 



Zgodnie z za?o?eniami programu MultiSport, zwracamy si? z pro?b? o przeprowadzenie w okresie kwiecie?-maj test?w sprawno?ciowych w kt?rych powinny wzi?? udział wszyscy uczestnicy Pa?stwa grupy.

**Finalny termin przeprowadzenia testów ustalono na 22 maj 2015r**

Mini Test MultiSport składa się z 3 prób: zwisu na drzewku, biegu wahadłowego 10x5m, biegu długiego (600m, lub 800m lub 1000m)

Dokładny opis testu znajduje się w podręczniku MULTISPORT, w zamoczonej prezentacji oraz na filmie instruktażowym [https://www.youtube.com/watch?v=0hx\\_JOLGCSQ](https://www.youtube.com/watch?v=0hx_JOLGCSQ)

[kliknij i oglądnij film \(ostatni na liście\)](#)

#### **Ważne:**




Zwis na drzewku? wszyscy uczestnicy mają najpierw podejść do próby: zwis na ugiętych rękach, dopiero po nieudanej tej próbie uczestnik powinien podejść do próby zwisu na wyprostowanych rękach uzyska wynik, który zostanie zapisany

Bieg długi - przypominamy

- 600 m? bieg chłopcy i dziewczynki do ukończenia 12 roku życia (144 miesiące)
- 800 m? bieg dziewczynki, które ukończyły 12 lat
- 1000 m? bieg chłopcy, którzy ukończyli 12 lat

#### **Wpisywanie wyników:**

W maju w dzienniku elektronicznym zostanie udostępniony Państwu moduł do wpisywania wyników testów sprawnościowych, w którym trzeba będzie zapisać wszystkie uzyskane wyniki przez poszczególnych uczestników. Na Państwa koncie będziecie mieć Państwo dostęp do wyników testów przeprowadzonych w kolejnych falach. Proszę nie wysyłać wyników testów w zesporocznej tabeli.




środa, 22 kwietnia 2015 11:20 |  |  | 



Grupa MultiSport ze Staszowa - Szkoła Podstawowa nr 3 bardzo chętnie włączyła się do akcji Stop zwolnieniom na W-F`ie.






[zobacz więcej zdjęć w galerii \(nauka odbicia w badmintonie - ćwiczenia z balonami oraz unihokej\)](#)

środa, 22 kwietnia 2015 09:39 |  |  | 



W ramach programu Multisport finansowanego ze środków w Ministerstwa Sportu i Turystyki, odbywającego się przy współpracy Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach oraz Powiatowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe mamy już za sobą zajęcia z badmintonu, piłki ręcznej, piłki nożnej. Zajęcia odbywają się już od miesiąca, w planach są treningi z koszykówki, unihokeja, tenisa stołowego oraz wyjazd na cianki wspinaczkowe i basen.

Dzieciaki są zachwycone, a do przyłączenia się do akcji STOP Zwolnieniom z WF-u nie trzeba było ich namawiać, czego efektem wspiana fotografia.




środa, 15 kwietnia 2015 07:37 |  |  | 



Szkoła Podstawowa w Tarłowie została przyjęta do realizacji projektu "Multisport" finansowanego ze środków w Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach. W projekcie tym uczestniczy tylko 22 gminy z całego województwa powiatowego, nasza szkoła jest jedną z nielicznych, które udało się dołączyć do grona wybranych. Zajęcia odbywają się już od miesiąca. Matka jest bardzo zadowolona, również rodzice bardzo motywują do udziału w projekcie. Nasza szkoła chętnie przyłącza się do akcji "Stop zwolnieniom z wf-u?". Dzieci i rodzice mają świadomość, jak ważna jest aktywność ruchowa w wieku szkolnym i przez całe życie. Uczniowie naszej szkoły uczestniczą również już drugi rok w programie "Umiem pływać?". Mamy bardzo mały odsetek dzieci, które są zwolnione z zajęć wychowania fizycznego i jesteśmy bardzo dumni z tego faktu.

Dnia 14 kwietnia br. uczniowie uczestniczący w projekcie otrzymali z ręk Wójta Gminy Tarłów Leszka Walczyka i Radnego Powiatowego - Członka Zarządu Powiatu Jacka Dwojaka koszulki oraz pierniki, które to zostały zakupione przez Urząd Marszałkowski województwa świętokrzyskiego. Wkrótce szkoła otrzyma również nowy sprzęt sportowy aby program był jeszcze bardziej efektywny. Pani Dyrektor Ewelina Binkiewicz życzyła uczestnikom projektu radości w doskonaleniu swoich umiejętności sportowych.




Składamy serdeczne podziękowania prezesowi ZLZS Jerzemu Kuli, panu Leszkowi Wnótrzakowi z Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach oraz Wójtowi Gminy Tarłów Leszkowi Walczykowi za umożliwienie naszym uczniom udziału w tak fantastycznym programie, na którym skorzysta wyjątkowo nasza młodzież.

wtorek, 14 kwietnia 2015 13:24 |  |  | 






11 kwietnia 2015 r. w parku "Pod Dębami" w Ustrzykach Dolnych przy pięknej słonecznej pogodzie odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików, Juniorów Młodszych i Juniorów w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie w stylu Anglosaskim. W zawodach startowali zawodnicy Buskiego Słoneczka. Najlepiej z naszych zawodników zaprezentował się faworyt mistrzostw Damian Sator. To pierwszy złoty medal w stylu Anglosaskim Damiana i jest to jednocześnie przepustka na mistrzostwa Europy które odbędą się 4 lipca w Porto Moniz (Madeira) w Portugalii i Mistrzostwa świata które odbędą się 12 września w Betws Y Coed, Wielka Brytania. Swój debiut w biegach górskich zaliczyli Michał KONIECZNY, Norbert WOJTASZEK, Dawid BANA, Patryk GRZESIAK, Ola FRANCUZ, Iza BANA, Jakub KOWALCZYK, Blanka ABĄDZKA. Zawodnicy Słoneczka zdobyli 8 miejsc w klasyfikacji klubów uzyskując 14 pkt. Warto zaznaczyć, że w zawodach drugi złoty medal otrzymał trener Damiana Zdzisław PEREPICZKO. Gratulujemy i czekamy na dalsze sukcesy naszych lekkoatletów w rozpoczynającym się sezonie letnim.

### Spotkanie MultiSport 10.04.2015

piątek, 10 kwietnia 2015 20:05 |  |  | 



W dniu 10.04.2015r. w siedzibie Wodociągów w Kielcach odbyło się kolejne spotkanie Trenerów Programu MultiSport. Spotkanie prowadzili: Jerzy Kula - Prezes Powiatowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe, Henryk Milacz - Zastępca Przewodniczącego Z LZS oraz Leszek Wnóż - Kierownik Oddziału Kultury Fizycznej. Spotkanie dotyczyło bieżącej realizacji Programu. Na ręce Trenerów zostały przekazane materiały edukacyjne oraz T-shirt'y i inne upominki dla uczestników projektu.

piątek, 13 marca 2015 08:09 |   






Finały 14. Mistrzostw Polski Juniorek w Boskie były pełne emocji. Sara Domaga walczyła w wadze z limitem 51kg wywalczyła wicemistrzostwo Polski. W wyrównanym finałowym pojedynku niestety uległa na punkty Agacie Kaweckiej (Fight Club Koszalin - wice mistrzyni Europy i brązowa medalistka mistrzostw świata). Na grudniowym ringu Aleksandra Linek (75kg) także wywalczyła ten sam kruszec co jej klubowa koleżanka przegrywając 1:4 z Patrycją Mrozińską (Wda wiecie) - mistrzyni Polski z 2014 roku.



Trener Janusz Domaga jest bardzo zadowolony z występu swoich trzech zawodniczek, ale zwłaszcza z finałowych pojedynków. Sara zaboksowała mędrze, nie szarpała się bardzo no i ciekawie, miała bardzo mocną przeciwniczkę i razem pokazały szermierkę na pięści. U Aleksandry można stwierdzić - serce do walki. Dziewczyna nie odpuszcza swoim przeciwniczkom i to owocuje. Jedyne co mogłoby jeszcze dodać to to, że dziewczyny mają charakter. Moim zdaniem tegoroczne Mistrzostwa Polski uważam za bardzo udane.

Trwały 05-08.03.2015r.






czwartek, 05 marca 2015 12:04 |  |  | 



Zapaśniczki Ludowego Klubu Sportowego ?Znicz? Podzamcze Chocińskie, zanotowały kolejny bardzo udany start na zawodach międzynarodowych. **Anna Król** wygrała rywalizację w Pucharze Norwegii w kat. 55 kg, natomiast **Patrycja Sperka** zajęła drugie miejsce w Pucharze Węgier wśród senierek w kat. 69 kg.

Wymienione zawodniczki to podopieczne trenera **Czesława Zaborskiego**

środa, 04 marca 2015 15:28 |  |  | 






Podczas **XI Młodzieżowych Mistrzostw Polski** w narciarstwie biegowym, rozegranych w Szermencie koło Suwałk, duży sukces odniósł **Krzysztof Wójcicki** z Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego ?Olimp? ze Wzdółu Rządowego gmina Bodzentyn.

W biegu mieszczonym (10 km stylem klasycznym i 10 km stylem dowolnym) wywalczył medal brązowy. Jest to największe osiągnięcie podopiecznego ? trenera **Cezarego Wójcickiego** w tej dyscyplinie sportu.



Dla klubu i środowiska narciarskiego ziemi kieleckiej to historyczne wydarzenie.




## Spotkanie inauguracyjne Program MultiSport - 26.02.2015

czwartek, 26 lutego 2015 15:47 |  |  | 



W dniu 26.02.2015r. w siedzibie UM w Kielcach w Departamencie Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki odbyło się spotkanie inauguracyjne Programu MultiSport.




Przy bardzo dużej frekwencji omówiono założenia oraz realizację Projektu. Spotkanie prowadzili: Jacek Kowalczyk - Dyrektor Departamentu, Leszek Wnótrzak - Kierownik Oddziału Kultury Fizycznej oraz Jerzy Kula - Prezes Więtokrzyskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe

wtorek, 24 lutego 2015 21:49 |  |  | 



Doskonała forma sportowa prezentuje Karolina Kołeczek, lekkoatletka z UKS Trójka Sandomierz, klubu Więtokrzyskiego Zrzeszenia LZS. Podczas 59 Halowych Mistrzostw Polski Seniorów rozegranych w Toruniu, wywalczyła złoty medal w biegu na 60 mpp. Uzyskała znakomity wynik 8,07 sek, który dał jej nie tylko tytuł mistrzyni Polski, ale stał się jej kolejnym nowym rekordem życiowym. Wynikiem tym po raz trzeci wypełniła minimum na Halowe Mistrzostwa Europy, które w dniach 6-8 marca odbędą się w Pradze




## Spotkanie informacyjne Projektu MultiSport

poniedziałek, 23 lutego 2015 13:26 |  |  | 



Więtokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe informuje, że 26.02.2015 (czwartek) o 11.00 w Sali Konferencyjnej Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach przy ul. Paderewskiego 34A/V piątko odbędzie się spotkanie organizacyjne osób prowadzących zajęcia w ramach Programu MultiSport.




### Projekt MultiSport 2015

czwartek, 19 lutego 2015 19:00 |  |  | 



Więtokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe po wygraniu konkursu w MSiT i Urzędzie Marszałkowskiego w Kielcach oficjalnie zostało OPERATOREM WOJEWÓDZKIM Programu MultiSport na terenie województwa więtokrzyskiego.

Idea projektu "MultiSport" jest organizacja i prowadzenie systematycznych, bezpłatnych zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z klas 4-6 szkół podstawowych. Zajęcia są prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach, stymulując aktywność fizyczną uczestników.

czwartek, 10 lipca 2014 08:46 |  |  | 



X Akademickie Mistrzostwa Świata w Łucznictwie.  
 Maciej Fałdziński z Klubu Sportowego „STELLA” w Kielcach na zawodach 05.07.2014 w Legnicy zdobył tytuł Wicemistrza Świata studentów!!!

niedziela, 15 czerwca 2014 09:53 | | |



W mistrzostwach Polski kadetek i kadetów w sumo rozegranych w Siedlcach (woj. Mazowieckie) brało udział 198 zawodników z 29 klubów. Na tych zawodach dobrze zaprezentował się zawodnik ULKS "Guliwera" Kielce Dawid Kręzofek, który w kategorii do 75 kg wywalczył drugie miejsce. Srebrny medal zapewnił naszemu zawodnikowi udział w mistrzostwach Europy, które odbędą się na Białorusi.




### Rekord Karoliny

niedziela, 15 czerwca 2014 09:48 | | |



Podczas 60 Memoriału Janusza Kusocińskiego w Szczecinie, biegaczka sandomierskiej Trójki Karolina Kołeczek, zajęła drugie miejsce w biegu na 60 m. przez plotki z czasem 13,13. Wynik ten zapewnił jej start w barwach reprezentacji polski na V Drużynowych Mistrzostwach Europy, które odbędą się w Brunzwicku (Niemcy).



niedziela, 15 czerwca 2014 09:42 |  |  | 






Podczas krajowych mistrzostw Zrzeszenia LZS w Białej Podlaskiej, świętokrzyscy lekkoatleci zdobyli 7 medali.

Złote kręki wywalczyli biegacze LKB Rudnik: Mateusz Borkowski w biegu juniorów młodszych na 400 i 800 metrów z czasem 48,87 i 1.54,84 oraz Agnieszka Filipowska w biegu na 1500 m. junierek młodszych z czasem 4.36,59.

Srebrne medale były udziałem Pawła Switka z Łączka Polaniec w kat. juniorów młodszych na dystansie 400 i 800 metrów z czasem 50,49 i 1.55,85, oraz Damiana Satora ze Słoneczka Busko Zdrój na dystansie 2000 m z przeszkodami z czasem 6.01,31.

Medal brązowy również na dystansie 2000 m juniorów młodszych zdobył Krzysztof Surma z Olimpu Strawczyn z czasem 6.14,92.

Czołowe lokaty zajmowali również: Mateusz Grad z Łączka, Konrad Imosa ze Słoneczka, Krzysztof Przytuła z STS Skarżysko Kamienna, Marcin Rzeszowski z Juventy-Kobex Starachowice, oraz Kamil Borkowski a z Olimpu.

wtorek, 27 maja 2014 14:09 |  |  | 








**Rafa Wójcik** z Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego z Włoszczowic (gmina Kije, pow. Pińczów), wywalczył dwa medale na uczniowych mistrzostwach Europy juniorów w Ljublianie (Słowenia). Medal brązowy zdobył w konkurencji indywidualnej, a srebrny w drużynie.



Nasz zawodnik po kwalifikacjach zajmował 31 miejsce. W rundach finałowych wygrał z rzędu cztery pojedynki z reprezentantami: Czech, Niemiec, Francji i Anglii. Pojedynek o wejście do finału, Rafał przegrał z Rosjaninem 4:6. W finale o medal brązowy zmierzył się z Niemcem Herzigiem Svenem, którego pokonał 6:2 i został drugim wicemistrzem Europy.

Poza tym Rafał Wójcik zdobył srebrny medal w drużynie z Kacprem Helbinem (Obuwnik Prudnik) i Kacprem Szukowskim (Unia Pielgrzymka).

Jak do tej pory to największy sukces Rafała Wójcika szkolonego przez trenera **Grzegorza Woźniczka**.

poniedziałek, 12 maja 2014 09:30 |  |  | 






**Sara Domagała** z LKS Skalnik Wiśniówka k/Kielc, została mistrzynią Polski juniorek w boksie, które odbyły się w Grudni. Tytuł ten w dobrym stylu wywalczyła w kategorii 48 kg, pokonując jednogłośnie na punkty Martę Jagiełło z Gwardii Szczytno.

Trenerem naszej pięciarki jest ojciec **Janusz Domagała**.

W chwili obecnej Sara przygotowuje się do Mistrzostw Europy, które odbędą się w lipcu br. w Asyżu we Włoszech

## Zapasy pod Zamkiem

czwartek, 10 kwietnia 2014 09:17 |  |  | 



Sobotnio ? niedzielny weekend: 5-6 kwietnia 2014 roku, był sportowym wydarzeniem tego roku dla podkieleckiej gminy i miasteczka Chęciny o barwnym i historycznym rodowodzie. Był najważniejszym wydarzeniem środowiska zapasniczego regionu świętokrzyskiego i Zrzeszenia LZS, w którym zapasy kobiet są dominujące. Dominację tworzy m.in. **Ludowy Klub Sportowy ?Znicz? z Podzamcza Chęcińskiego**

z długoletnim trenerem i wychowawcą utalentowanej młodzieży ? **Czesławem Zaborskim**. Z tego klubu wywodzi się prezes świętokrzyskiego Związku Zapasniczego ? **Zbigniew Grudzie** (były utalentowany zapasnik), obecnie także wiceprezes Polskiego Związku Zapasniczego, odpowiedzialny za zapasy kobiet. Funkcjonuje także hala sportowa o wdzięcznej nazwie ?Pod Basztami? - obiekt sportowy uznany inwestycją 2013 roku, za którą gmina i miasto Chęciny otrzymały specjalne wyróżnienie.



To wszystko spowodowało, że w Chęcinach odbyły się **Mistrzostwa Polski Juniorek oraz Puchar Polski Kadetek w zapasach kobiet**. Na tę imprezę przyjechało prawie 200 zapasniczek z kraju. Udany start zaprezentowały zawodniczki Znicza. Walczono przecież nie tylko o medale krajowych mistrzostw i Pucharu Polski, ale także kwalifikacje do mistrzostw świata i Europy w gronie juniorek oraz o miejsce w finale Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w gronie kadetek.

Zapasniczki Znicza wywalczyły pięć medali, po dwa w gronie juniorek i kadetek. **Brązowe krótki mistrzostw Polski juniorek otrzymały: Weronika Rybak** (kat. 67 kg) i **Patrycja Sperka** (kat. 72 kg). **W Pucharze Polski Kadetek, złoty medal wywalczyła Anna Król** (kat. 49 kg) za **brązowy - Emilia Nartowska** (kat. 65 kg). Pięty medal ? złoty dołożyła juniorka **Agnieszka Król** wychowanka Znicza, obecnie uczy się i trenuje w Raciborzu. Agnieszka została wybrana najlepszą zawodniczką mistrzostw kraju juniorek, a jej siostra Ania ? najlepszą wśród kadetek. Natomiast Patrycja Sperka została uznana najlepszą zawodniczką woj. świętokrzyskiego. Startowały też zapasniczki MKS ?Czarni? Poaniec. Zawodniczki Znicza potwierdziły zatem przynależność do krajowej czołówki.

x x x

Na międzynarodowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Kadetów w zapasach w stylu wolnym, w pierwszy weekend kwietnia br w Rudniku pod Raciborzem, świętokrzyscy zawodnicy wywalczyli trzy medale. **Zdobyli je: złoty ? Sebastian Barabasz** (kat. do 55kg) i **brązowy ? Paweł Dziuba** (kat. do 96 kg), obaj z MKS Czarni Poaniec oraz **brązowy Jacek Stępie** z Guliwera Kielce.






Dwa złote medale zdobyli lekkoatleci z województwa wielkopolskiego na Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w biegach przełajowych, które 29 marca 2014 roku odbyły się w Międzyzdrojach.

Złote medale wywalczyli **Mateusz Borkowski** na 5000 metrów i **Agnieszka Filipowska** na 3000 metrów oboje z LKB Rudnik (trener Sylwester Dudek)






Ludowy Klub Biegacza z Rudnika został sklasyfikowany na drugiej pozycji w punktacji klubów.

wtorek, 25 marca 2014 18:39 |  |  | 



Na mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach Kobiet, junierek i Kategorii młodzieżowej Kobiet - Siedlce 21-23.03.2014r. Zawodniczki „Znicza” Pozdancze zdobyły medale:

II miejsce Małgorzata Mieszwa - kategoria wagowa 75 kg  
 II miejsce Weronika Rybak - kategoria wagowa 67 kg  
 II miejsce Weronika Karyś - kategoria wagowa 65 kg  
 III miejsce Małgorzata Król - kategoria wagowa 60 kg  
 Drużynowo LKS „Znicz” Pozdancze zajęło III miejsce.

środa, 26 lutego 2014 18:04 |  |  | 






Trzy medale zdobyli więtokrzyscy uczniy na halowych mistrzostwach Polski seniorów, które w niedzielę zakończyły się w Zamościu.

Mistrzem Polski w łukach klasycznych został Rafał Dobrowolski ze Stelli Kielce, a brązowe medale wywalczyli Piotr Nowak z Karimy Przysław i męska drużyna Stelli.



W eliminacjach Dobrowolski zajął trzecie miejsce, a w finałach był prawdziwym pogromcą innych naszych uczniów. W 1/16 pokonał klubowego kolegę, Macieja Fądzkiego, w ćwierćfinale innego ucznia Stelli Sebastiana Pędzika, a w półfinale Piotra Nowaka z Karimy Przysław. W finale dwukrotny olimpijczyk nie dał szans Kacprowi Bizonowi z ucznia Wywiec, wygrywając 6:0. Nowakowi przypadł brązowy medal.

Drugi brąz wywalczyła drużyna Stelli w składzie, Dobrowolski, Michał Detka, Pędzik. W półfinale kielczanie przegrali z późniejszymi mistrzami Polski, ekipą Marymontu Warszawa 3:5.

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:27 |  |  | 



W dniu 17 grudnia 2013 roku więtokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach dokonało podsumowania roku sportowego. Spotkanie z udziałem ponad 130 uczestników - sportowców, trenerów, przedstawicieli klubów, działaczy i Rady Wojewódzkiej LZS, odbyło się w "Sali Lustrzanej" Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach.



Spotkanie zaszczytli goście w osobach: **Marek Gos** ? Pose RP, **Tadeusz Kowalczyk** ? przewodniczący Sejmiku Województwa świętokrzyskiego, **Grzegorz Dziubek** ? wicewojewoda świętokrzyski, **Wacław Hurko** ? wiceprzewodniczący Rady Gminnej Krajowego Zrzeszenia LZS, **Jacek Kowalczyk** ? dyrektor Departamentu Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach, **Grzegorz Budziosz** ? prezes świętokrzyskiej Federacji Sportu, **Mieczysław Tomala** ? dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Kielcach.

Rolę gospodarza pełnił **Jerzy Kula** ? przewodniczący Rady Wojewódzkiej świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS. Na wstępie uczczono minutę ciszy pamięci Zmarłych działaczy Zrzeszenia LZS: **Jana Moskwę** ? starostę pińczowskiego, **Andrzeja Iskrę** ? byłego burmistrza Staszowa oraz **Ksawerego Waliszewskiego** ? sędziego klasy międzynarodowej, wiceprezesa świętokrzyskiego Związku Zapadniczego.

W dalszej części przewodniczący świętokrzyskiego Zrzeszenia przedstawił sprawozdanie z działalności za 2013 rok.

#### Zaszczereni dziaacze.

Uroczystym momentem spotkania było uhonorowanie odznak ?Zaszczeronego Dziaacza LZS?. Otrzymali je: **Grzegorz Dziubek** ? wicewojewoda świętokrzyski, **Micha Godowski** ? członek Zarządu powiatu kieleckiego, **Alina Pogoga** ? szkoleniowiec podnoszenia ciężarów ?Stali? Kunów, **Małgorzata Koziog** i **Aleksander Niwiński** ? szkoleniowcy lekkiej atletyki z SSR ?Olimp? Strawczyn, **Krzysztof Karog** ? wiceprezes PZ ?ucz, szkoleniowiec ?ucznictwa z LKS ?Karima? Przysaw, **Ewa Turas** i **Krzysztof Kubicki** ? dziaacze LZS z gminy Morawica, **Janusz Domaga** ? szkoleniowiec pięciostwa z LKS ?Skalnik? Wińniwka oraz **ukasz Szyszka** ? prezes LZS Serbinów gmina Mniów.

#### Wyręnieni zawodnicy.

W gronie wyręnionych, okolicznościowe statuetki otrzymał 40 zawodników i zawodniczek, którzy zdobyli złote, srebrne i brązowe medale Mistrzostw Polski i Zrzeszenia LZS, oraz reprezentowali nasz region i kraj na imprezach rangi światowej i europejskiej.

W tym gronie znaleli się:

**uczniacy** : **Rafa Dobrowolski**, **Maciej Fadzieski**, **Mateusz Bucki**, **Hubert Sobog**, **Marta Maciejewska**, **Karolina Sorys**, **Daniel Szkuta**, **Micha Detka**, **Karol Adamus**, **Adam Bujarski**, **Dorota Stemplewska** (wszyscy ?KS ?Stella? Kielce), **Piotr Nowak**, **Mateusz Fatyga** (?LKS ?Karima? Przysaw), **Rafa Węjczik** (UKS Woszczowice).

?

**lekkoatleci** : **Karolina Koczek**, **Jakub Sieroga** (UKS ?Trójka? Sandomierz), **Agnieszka Filipowska**, **Mateusz Borkowski** (LKB Rudnik), **Damian Sator**, **Mateusz Wrębel** (KS ?Soneczko? Busko Zdrój), **Paweł Switek** (UKS ?aczek? Poaniec).

?



**zapadnicy** : Agnieszka Król, Anna Król, Weronika Rybak, Patrycja Sperka, Małgorzata Wierzb, Emilia Natowska (LKS ?Znicz? Podzamcze Chęcińskie), Sebastian Barabasz, Paweł Dziuba, Krzysztof Bók (MKS ?Czarni? Poaniec)



**pięściarze** : Daniel Adamiec, Tomasz Kot, Tomasz Kary, Sebastian Kary, Mateusz Kaczmarczyk, (KKB ?Rushh? Kielce), Martyna Gil, Sara Domagała, Adrianna Jędrzejczyk, Aleksandra Linek (LKS ?Skalnik? Wiśniówka)



**ciężarowcy** : Dominik Kwapisz (MZKS ?Stal? Kunów).



### U honorowani szkoleniowcy

Za dobre wyniki w pracy szkoleniowej z młodzieżą, uhonorowanych zostało 32 szkoleniowców więtkrzyskiego Zrzeszenia LZS. Oto nazwiska:



Wiktor Pyk, Arkadiusz Ponikowski, Sebastian Bętor (KS ?Stella? Kielce), Czesław Zaborski, Bogusław Kabała, Ewa Gibalska (LKS ?Znicz? Podzamcze Chęcińskie), Grzegorz Nowaczek, Andrzej Stawski, Ireneusz Czapka (KKB ?Rushh? Kielce), Cezary Węjczyk (ULKS ?Olimp? Wzdów Rządowy), Krzysztof Karo (LKS ?Karima? Przysław), Sylwester Dudek (LKB Rudnik), Janusz Domagała (LKS ?Skalnik? Wiśniówka), Tadeusz Szkwarek, Wiktor Skrobacz (MKS ?Czarni? Poaniec), Grzegorz Woźniczko (ULKS Włoszczowice), Karol Kucharczyk (ULKS ?Guliwer? Kielce), Alina Połoga, Stanisław Połoga (MZKS ?Stal? Kunów), Sławomir Szydowski (UKS ?Paczek? Poaniec), Jacek Więckowski (ULKS ?Gryf? Rytwiany), Andrzej Mirek, Magdalena Drop (UKS ?Trójka? Sandomierz), Agata Wzorek (KLKS ?Juventa-Kobex? Starachowice), Zdzisław Perepiczko (KS ?Słoneczko? Busko Zdrój), Zygmunt Sitek (ULKS ?Jodła? Bodzentyn), Barbara Chuda (UKS ?WiR? Łopuszno), Małgorzata Kozioł, Aleksander Niwiński (SSR ?Olimp? Strawczyn), Leszek Mozer (UKS Młochocice Scholasteria, ULKS ?Grot? Bodzentyn), Janusz Więtoć (KS ?Korab-OSiR? Staszów), Magda i Stanisław Steckiewiczowie (ULKS ?Chrobry? Chroberz).

### Wyróżnione kluby

We wspólnym zawodnictwie sportu młodzieżowego 37 klubów więtkrzyskiego Zrzeszenia LZS zdobyło 976.56 pkt, co stanowi 34% dorobku punktowego województwa. Więtkrzyskie Zrzeszenie LZS uplasowało się na 4 miejscu w Polsce pod względem wkładu Zrzeszenia w dorobek punktowy województwa.

Na spotkaniu okolicznościowymi paterami wyróżniono 21 klubów. Są to:



KS ?Stella? Kielce ? uczniactwo, KKB ?Rushh? Kilece ? boks, UKS ?Trójka? Sandomierz ? lekka atletyka, LKS ?Znicz? Podzamcze Chęcińskie ? zapasy, LKS ?Karima? Przysław ? uczniactwo,



ULKS ?Olimp? Wzd? Rzdowy ? narciarstwo klasyczne, LKB Rudnik ? lekka atletyka, LKS ?Skalnik? Wi?ni?wka ? boks, MKS ?Czarni? Po?aniec ? zapasy, pi?ka siatkowa, MZKS ?Stal? Kun?w ? podnoszenie ci?ar?w, ULKS ?Guliwer? Kielce ? zapasy, ULKS W?oszczowice ? ?ucznictwo, UKS ??aczek? Po?aniec ? lekka atletyka, ULKS ?Gryf? Rytwi?ny ? lekka atletyka, KLKS ?Juventa-Kobex? Starachowice ? lekka atletyka, KS ?S?oneczko? Busko Zdr?j ? lekka atletyka, ULKS ?Jod?a? Bodzentyn ? biathlon, SSR ?Olimp? Strawczyn ? lekka atletyka, KS ?Korab-OSiR? Stasz?w ? pi?ka r?czna m?czyzn, STS Skar?ysko Kamienna ? pi?ka siatkowa, ULKS ?Chrobry? Chroberz ? turystyka.



Spotkanie ludzi sportu ?wi?tokrzyskiego Zrzeszenia LZS by?o r?wnie? okazj? do wyr?nienia uczestnik?w *Konkursu Ministerstwa Sportu i Turystyki na najciekawsz? inicjatyw? z zakresu upowszechniania aktywno?ci sportowej dzieci i m?odzie?y oraz os?b starszych s?u?ocy solidarno?ci mi?dzypokoleniowej i promowaniu sportu w rodzinach ze ?rodowiska wiejskiego pn. ?ORLIK dla WSZYSTKICH?.*

Okoliczno?ciowe puchary otrzyma?y :

1. Gminne Centrum kultury i Sportu w Bielinach, 2. Kazimierski O?rodek Kultury w Kazimierzy Wielkiej, 3. Miejsko Gminny O?rodek Kultury w Daleszycach, 4. Stowarzyszenie Przyjaci?? Brzezin i Podwala, 5. LZS Koniem?oty, 6. Stowarzyszenie Wspieraj?ce Rozw?j Kultury i Sportu w Tokarni, 7. Ludowy Klub Biegacza Rudnik.

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:18 |  |  | 






W G?ucho?azach 14-15.09.2013 r. odby?y si? Mistrzostwa Polski senior?w w ?ucznictwie. Zawodnicy? naszych klub?w odnie?li du?y sukces.

Najcenniejszy, z?oty medal wywalczy? Piotr Nowak z "Karimy" Prz?s?aw /indywidualnie/. W decyduj?cym pojedynku, pokona? Macieja Fa?dzi?skiego ze "Stelli" Kielce, kt?remu przypad? medal srebrny.

Medal br?zowy wywalczy? Rafa? Dobrowolski r?wnie? ze "Stelli" Kielce. Czwarty medal, r?wnie? br?zowy wywalczy?a dru?yna kieleckiej "Stelli" w sk?adzie : Rafa? Dobrowolski, Maciej Fa?dzi?ski, Mateusz Bucki?? i Hubert Sobo?.

Rafał Dobrowolski i Piotr Nowak reprezentowali Polskę na mistrzostwach świata, które odbyły się w dniach 29.09 - 06.10.2013r. w Turcji.




### Dominik Kwapisz Mistrzem Polski!!!

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:16 |  |  | 



W Ciechanowie 15.IX.2013r. na mistrzostwach Polski w podnoszeniu ciężarów Dominik Kwapisz ze "Stali" Kunow /trener Stanisław Pogoda/ zdobył złoty medal.




W dwuboju osiągnął wynik 239 kg. Nasz reprezentant sięgnął po raz pierwszy w karierze po tytuł mistrza kraju seniorów.

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:13 |  |  | 



Podczas międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych w Nicei /Francja/ Karolina Koleczek z "Trojki" Sandomierz w biegu finałowym na 100m zajęła 8 miejsce.




Podopieczna trenera Andrzeja Mirka uzyskała czas 14,08 sek. Przypominamy, że zdobywając mistrzostwo Polski senierek, uzyskała rezultat 13,21sek. Zwyciężyła w potkarka z Belgii wynikiem 13,41sek.

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:08 |  |  | 



W dniu 8 sierpnia 2013 r. zespół Stelli Kielce w składzie Mateusz Bucki, Maciej Fałdziński, Rafał Dobrowolski wygrał Klubowy Puchar Europy. Po raz 6 zostały rozegrane Puchar Europy w rywalizacji klubowej. Formuła ta ma być odzwierciedleniem Ligi Mistrzów. Zespół Stelli wystartował w tych rozgrywkach po raz drugi. W ubiegłym roku podium było poza zasięgiem kielczan. W tym roku możemy świętować tytuł zdobywców Pucharu Europy!!

Zwycięstwo to, jest jednym z największych prestiżowych sukcesów w historii klubu.

poniedziałek, 17 lutego 2014 16:03 |  |  | 



Boks

Udanie zakończyli udział pięciu ciężarze województwa świętokrzyskiego na OOM w Łodzi. Z powodzeniem zdobyli 8 medali, 4 wywalczyli pięciu ciężarze klubów Zrzeszenia LZS. Srebrny królik zdobyła Sara Domagała (48kg.) ze "Skalnika" Wiśniówka, brązowe: Sebastian Karyś (52kg.), Mateusz Kaczmarczyk (80kg.) z "Rusha" Kielce oraz Adrianna Jędrzejczyk (66kg.) ze "Skalnika". Pozostałe 4 medale zdobyli pięciu ciężarze KSZO Ostrowiec świętokrzyski: Sebastian Gierada, Patryk Hendbili, Karol Tracz i Dominika Kołton.




#### Łuczniczki

Z trzema medalami OOM powróciły łuczniczki województwa świętokrzyskiego. Marta Maciejewska ze "Stelli" Kielce z medalem srebrnym i brązowym (indywidualnie) i mikście Karolina Sorys z Adamem Bojarskim z medalem brązowym.

#### Lekkoatletyka




Z powodzeniem zdobyły cztery medale na OOM dwa złote krótki wywalczyli biegacze z LKB Rudnik,

Agnieszka Filipowska i Mateusz Borkowski, oboje na dystansie 1500m. Pozostałe dwa medale zdobyła Katarzyna Furmanek z KKL Kielce.

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:59 |  |  | 






Na MMP rozegranych w Bydgoszczy dwa medale wywalczyli nasi uczniacy. Maciej Fajdzicki ze "Stelli" wywalczył mistrzostwo Polski (złoty medal), a Piotr Nowak z "Karimy" Przesław został wicemistrzem Polski.

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:56 |  |  | 



Wspaniały sukces odniósł Rafał Wojcik, uczeń ULKS Włoszczowice. Na mistrzostwach Polski juniorów w Bydgoszczy wywalczył brązowy medal.




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:53 |  |  | 





Piotr Koźmiński z Gminnego Ludowego Klubu Sportowego w Fałkowie zajął 28 miejsce na mistrzostwach świata w biegach górskich na 41 kilometrowej trasie w Szklarskiej Porębie. Był to jednocześnie mistrzostwa Polski na których Piotr zajął piątą pozycję.

---




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:52 |  |  | 



Zawodnicy Ludowego Klubu Biegacza Rudnik rywalizowali na mistrzostwach Polski w biegach górskich w stylu anglosaskim, które odbyły się w Międzyzdrojach.

Złoty medal zdobyła Agnieszka Filipowska na dystansie 4,5 km, Srebrny medal na 9 km zdobył Piotr Jaształ, a na trzecich pozycjach uplasowali się: Olga Bernacik na 800m i Wiktoria Majecka na 1200m.




### Mariola pierwsza na mecie w Kutnie

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:49 |  |  | 






Mariola Łusarczyk z UKS "WIR" opanoszuo wygrała bieg na 1500m podczas IX Mityngu o Ruch Kutna, który zaliczany jest do Lekkoatletycznego Pucharu Polski.

### Medalistki ze Skalnika

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:47 |  |  | 






Na początku lipca w węgierskiej miejscowości Keszthely odbyły się 7 Mistrzostwa Unii Europejskiej w boksie. Zawodniczki LKS "Skalnik" Winiwka (trener Janusz Domaga) wywalczyły medale : srebrny - Sara Domaga w kat. 48 kg kadetek, brązowy - Martyna Gil w kat.81 kg.

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:45 |  |  | 



W połowie lipca 2013 roku odbyły się 9 Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce, w fińskiej miejscowości Tampere. Startowała w nich zawodniczka "Trojki" Sandomierz - Karolina Kołeczek w biegu na 100m ppł. Podopieczna trenera Andrzeja Mirka osiągnęła duży sukces. W finale tej konkurencji wywalczyła srebrny medal z czasem 13,30. Wygrała Norweżka Izabelle Pedersen z rezultatem 13:12.

Medal Karoliny to ogromny sukces dla wrocławskiej lekkiej atletyki i Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Pierwszy medal mistrzostw Europy przed laty wywalczyła Mirosława Sarna "Budowlani" Kielce. Było to w skoku w dal 1969 roku na mistrzostwach starego kontynentu.




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:36 |  |  | 



Siatkarze plażowi Jakub Szankiewicz (STAKOLO Satszew) i Michał Kędziora (MKS Dębrowa Górnicza) reprezentowali Polskę na 27 Letniej Uniwersjadzie w Kazaniu (Rosja).

W finałowym pojedynku tej imprezy 13 lipca 2013 roku, pokonali niemiecką parę 2:1 (21:15, 17:21, 15:12) i zdobyli złoty medal. W całym turnieju nasi siatkarze oddali rywalom tylko 2 sety. Obaj są studentami Wyższej Szkoły Sportowej im. Kazimierza Górskiego w Łodzi.




### Sperka i Barabas z medalami Olimpiady

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:31 |  |  | 



Dwa brązowe medale wywalczyli reprezentanci Kielecczyny w finałach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach. Na zawodach w Zgierzu - Patrycja Sperka ze "Znicza" Podzamcze Chocięskie, sięgnęła po medal w wadze 70 kg oraz Sebastian Barabasz z "Czarnych" Połaniec w kat. 50 kg w stylu wolnym.

### Osiem Medali na Mistrzostwach Polski LZS!!!

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:28 |  |  | 



W dniach 8-9 czerwca 2013 roku na MP LZS w Słubicach lekkoatleci wiektorzyskiego Zrzeszenia LZS wywalczyli 8 medali w tym 4 złote w kategorii juniorek i juniorów młodszych.

Złote medale zdobyli:

- Mateusz Borkowski z LKB Rudnik w biegu na 1500 m z czasem (3.58,50) i na 3000 m z czasem (8.42,11) - trener Sylwester Dudek,
- Agnieszka Filipowska (LKB Rudnik) w biegu na 1500 m z czasem (4.39,27) - trener Sylwester Dudek,
- Jakub Sieroga z UKS "Trójka" Sandomierz w biegu na 2000 m.prz. z czasem (5.57,26) - trener Andrzej Mirek.

Srebrne medale zdobyli:

- Agnieszka Filipowska w biegu na 3000 m z czasem (10.13,57),
- Damian Sator z UKS "Soneczko" Busko Zdrój w biegu na 2000 m.prz. z czasem (6.07.56) i na 3000 m z czasem (9.01,06) - trener Zdzisław Perepiczko.

Brązowy medal wywalczył Jakub Sieroga w biegu na 3000 m z czasem (8.37,78).

Dobrze spisali się inni zawodnicy w. Z LZS. Czwarte lokaty zajęli:  
 - Daria Nurowicz - ULKS "Gryf" Rytwiany w chodzie na 5 km (29.32,97),  
 - Jakub Chmielnicki "Trójka" Sandomierz w biegu na 110 mpp (14,53).




Na piątej pozycji uplasował się Krzysztof Surma z "Olimpu" Strawczyn w biegu na 1500m (4.05,93)

Szste lokaty wywalczyli:

- Barbara To z "Trójki" na 400m pp. (67,53),
- Paweł Wittek z "Paczka" Poaniec na 400m pp. (50,69),
- Konrad Imosa "Soneczko" na 200m (23,02),
- Marcin Rzeszowski z "Juventy-Kobex" Starachowice na 3000m (9.19,84).

Na siódmym miejscu uplasowała się Aleksandra Michniowska z "Juventy-Kobex" Starachowice w biegu na 200m (26,72), na ósmym - Marcin Rzeszowski na 1500m (4.07,51) i Konrad Imosa "Soneczko" na 100m (11,44), na dziesiątym miejscu Mateusz Gad "Paczek" na 100m (11,26). Osiemnastoosobowa reprezentacja więtokrzyskiego Zrzeszenia LZS wywalczyła 10 pozycje w kraju.




## Z Kunowa do Peru

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:21 |  |  | 



W dniach 12-14 kwietnia br, w Bydgoszczy odbyły się mistrzostwa Polski w podnoszeniu ciężarów do lat 20.




Dominik Kwapisz zawodnik LKS "Stal" Kunów w wadze 62 kg. zdobył złoty medal. Ten sukces dał Dominikowi szansę na start w mistrzostwach świata, które odbędą się w Limie - stolicy Peru. Jest to ogromny sukces ciężarowca z Kunowa, którego trenerem jest Stanisław Połoga.

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:20 |  |  | 





Weronika Rybak (trener Czesław Zaborski) z LKS "Znicz" Podzamcze Chęcińskie w kategorii wg. 72 kg. wywalczyła złoty medal na mistrzostwach Polski w zapasach, które odbyły się w Koronowie. Nasza zawodniczka pewnie pokonała wszystkie rywalki i dzięki temu ma szansę na start w mistrzostwach Europy, które w lipcu rozegrane zostaną w Skopje (Macedonia).




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:17 |  |  | 



Martyna Gil z LKS "Skalnik" Wiśniówka wywalczyła złoty medal na mistrzostwach Polski junierek w boksie w kat. 81kg. Zawody te odbyły się w Krynicy Zdrój w dniach 17-20.04.2013 roku, w których startowało 105 zawodniczek z 50 klubów.

Nasze województwo reprezentowały zawodniczki "Skalnika" i "Dragona" z Ostrowca Świętokrzyskiego. Ale do strefy medalowej dotarła tylko Martyna i stanęła na najwyższym stopniu podium. Trenerem Martyny jest Janusz Domaga. Gratulujemy!

### Bokserzy ?Rushha? na podium




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:10 |  |  | 



W Grudniu w dniach 10-14.04.2013 roku rozegrano mistrzostwa Polski juniorów w boksie. Na tych zawodach dobrze zaprezentowali się zawodnicy kieleckiego Rushha, zdobywając dwa medale.

Dawid Łakomic w wadze 64 kg, wywalczył medal złoty pokonując jednego rywala. Kielczanin został uznany najlepszym pięściarzem mistrzostw. Drugi medal brązowy, wywalczył Tomasz Kary w kat. 52 kg.

W rywalizacji klubowej Rushh został sklasyfikowany na trzecim miejscu w gronie 84 klubów uczestniczących w mistrzostwach.




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:08 |  |  | 



Złoty medal w biegu juniorek młodszych wywalczyła Agnieszka Filipowska z LKB Rudnik na dystansie 2,5 km. Jej kolega klubowy Mateusz Borkowski zdobył medal srebrny na dystansie 4 km w tej samej kategorii. Natomiast medal brązowy zdobył Damian Sator ze „Słoneczka” z Buska Zdroju. W punktacji klubowej, LKB Rudnik został sklasyfikowany na trzecim miejscu.

Złoty medal w biegu juniorek młodszych wywalczyła Agnieszka Filipowska z LKB Rudnik na dystansie 2,5 km. Jej kolega klubowy Mateusz Borkowski zdobył medal srebrny na dystansie 4 km w tej samej kategorii. Natomiast medal brązowy zdobył Damian Sator ze „Słoneczka” z Buska Zdroju. W punktacji klubowej, LKB Rudnik został sklasyfikowany na trzecim miejscu.

Wymieniona trójka biegaczy zdobyła kwalifikację na mistrzostwa Europy, które odbędą się we Francji.




poniedziałek, 17 lutego 2014 15:06 |  |  | 



W dniach 5-7 kwietnia 2013 roku w Mielnie /woj.Zachodniopomorskie/ odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach kadetów, juniorów i młodzieżowców w stylu wolnym. Wielotokrzyskie Zrzeszenie LZS reprezentowali zapasownicy z "Czarnych" Połaniec.

W gronie kadetów dwa srebrne medale zdobyli: Sebastian Barabasz w wadze 54 kg i Paweł Dziuba w wadze 85 kg, brązowym medalistą został junior Krzysztof Bork w wadze 60 kg.

Medale są dużym sukcesem zawodników, których trenerem jest Wiktor Skrobacz.

poniedziałek, 17 lutego 2014 15:04 |  |  | 






Podczas Mistrzostw Polski juniorów młodszych w biegach przełajowych, które odbyły się 23 marca 2013 roku w Kwidzynie dwa srebrne medale wywalczyli biegacze LKB z Rudnika - Małgorzata Filipowska i Mateusz Borkowski.

Agnieszka przebiegła dystans 3000m w czasie 9m39s, a Mateusz na dystansie 5000m w czasie 14m40s.

W punktacji klubowej LKB Rudnik zajęli III miejsce.

**Tomasz Kot z "Rushha" Mistrzem Polski w boksie!!!**




poniedziałek, 17 lutego 2014 14:33 |  |  | 



Podczas 84 Mistrzostw Polski seniorów w boksie, które odbyły się w Zgierzu, pięćdziesięciu kieleckiego "Rushha" - Tomasz Kot wywalczył złoty medal w wadze do 69 kg.

Mistrzostwo zdobył po raz pierwszy pokonując w finale zawodnika "Hetmana" Białyostok Piotra Sielawa 3:2.

### Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w zapasach

poniedziałek, 17 lutego 2014 14:29 |  |  | 






Trzy medale - złoty, srebrny i brązowy zdobyły zapasniczki "Znicza" Podzamcze na Krajowych Mistrzostwach Zrzeszenia LZS w Zamościu w dniach 23-24 marca 2013 roku.

W grupie junierek i młodzieżowców, złoty medal zdobyła Małgorzata Mierzwa w kat.72 kg, a medal srebrny wywalczyła Weronika Rybak w kat. 67 kg.

W grupie kadetek po medal brązowy sięgnęła Emilia Nartowska w kat. 65kg.

### Wybory w KS "Stella" Kielce

poniedziałek, 17 lutego 2014 14:22 |  |  | 



W dniu 23 marca 2013 roku odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo Wyborcze klubu "Stella" na którym dokonano oceny za lata 2008 - 2012.

Sukcesem klubu w tym okresie było zdobycie 133 medali przez zawodników we wszystkich grupach wiekowych. Na szczególne wyróżnienie zasługuje start Rafała Dobrowolskiego w Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w których zajął 9 miejsce. Na zebraniu wybrano nową Radę Klubu. Po 20 latach "prezesowania" Zbigniew Kasparek zrezygnował z dalszego pełnienia tej funkcji.

Nowym prezesem Klubu został **Ryszard Barwinek**

, a w skład Zarządu weszli: Wiktor Pyk - wiceprezes, Tadeusz Jawor - sekretarz, Przemysław Janiszewski - skarbnik, Jerzy Kula i Arkadiusz Ponikowski - członkowie.

[www.ksstella.pl](http://www.ksstella.pl)

poniedziałek, 17 lutego 2014 14:12






Trzy medale na wyżej wymienionych zawodach zdobyli uczniowie "Stelli" Kielce. Duży sukces odniosła Marta Maciejewska, która indywidualnie zdobyła złoty medal. W decydującym pojedynku 6:0 pokonała zawodniczkę "Mewy" Kołobrzeg.

Marta Maciejewska wspólnie z Karolina Sorys i Dorota Stemplewska drużynowo wywalczyła brązowy medal. Również w mikście, Karolina Sorys i Adam Bujarski zdobyli brązowy medal. W mistrzostwach wystartowało ponad 200 uczniów.






### 3 medale dla „Znicza”!!!

poniedziałek, 17 lutego 2014 14:08 |  |  | 



Podczas Międzynarodowych Mistrzostw Polski Kadetek i Juniorek w Brzeźnicy, rozegranych 1-3 marca 2013 roku, trzy medale wywalczyły zapaśniczki „Znicza” Podzamcze3 Chocińskie.




W gronie kadetek srebrne krętki wywalczyła Anna Król w kat. 49 kg i Patrycja Sperka w kat. 70 kg. W gronie juniorek brązowy medal zdobyła Weronika Rybak w kat. 72 kg.

poniedziałek, 17 lutego 2014 14:04 |  |  | 



Krzysztof Wójcicki z ULKS „Olimp” Wzdrowski stanął na najwyższym podium w Ogólnopolskim Biegu Hubala rozegranym w Białymstoku na dystansie 10 km. techniką dowolną. W biegu juniorów na 5 km trzeci był Cezary Tusiewicz i także trzecia wśród kobiet znalazła się Bogumiła Wójcicka.

W IX Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Biegach Narciarskich w Supraślu startował Arkadiusz Wójcicki, który w biegu mieszczonym na 20 km. zajął czwarte miejsce. Zabrakło mu 7 sek. Do brązowego medalu.

poniedziałek, 17 lutego 2014 13:49 |  |  | 





W dniach 8-10 lutego 2013 roku turyści (dwie drużyny) z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Chrobrzu gm. Złota, pow. Pińczowski, uczestniczyli w XLV Ogólnopolskim i XXI Międzynarodowym Narciarskim Rajdzie Chłopskim w Rajczy.

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych drużyna z Chrobrza zajęła I miejsce. Druga drużyna z Nida zajęła V miejsce. W klasyfikacji gmin, Złota uplasowała się na trzecim miejscu.

W punktacji powiatów, powiat pińczowski został sklasyfikowany na szóstym miejscu, a województwo świętokrzyskie na piątym.

Tradycyjnie w rajdzie poza młodzieżą szkolną i nauczycielami Annie i Stanisławem Steckiewicz, startował Wójt gminy Złota – Tadeusz Sułek.




poniedziałek, 17 lutego 2014 13:39 |  |  | 



Utalentowane grono zapaśniczek posiada LKS Znicza Podzamcze Chęcińskie. Opiekują się nimi trener Czesław Zaborski, który od lat związany jest z tym czcownym klubem naszego Zrzeszenia.

Obecnie szczególnym talentem wyróżnia się zawodniczka Patrycja Sperka. W dniach 14-17 lutego 2013 roku udanie startowała w Międzynarodowym Turnieju Zapasniczym Kadetek w Kippan (Szwecja). W mocnej obsadzie rywalków zdobyła brązowy medal w kategorii 70 kg. W dniach 1-2 marca br. czeka ją udział w międzynarodowych Mistrzostwach Polski w Raciborzu.




Kolejną klubową Patrycji, Ewa Stalmaszczyk również brązowy medal wywalczyła na zawodach Pucharu Polski Seniorek, który odbył się w Międzyzdrojach w dniach 25-27 stycznia br.

poniedziałek, 17 lutego 2014 13:35 |  |  | 



**Rafał Halowicz Mistrzem Polski!!!** W dniach 9-10 lutego 2013 roku w Miłoczu k. Żywca rozegrano Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów w strzelectwie. Bardzo dobrze na zawodach tych spisali się strzelcy województwa świętokrzyskiego.

Tytuł mistrzowski wywalczył Rafał Dobrowolski ze Stelli Kielce – olimpijczyk z Londynu, który w finale pokonał Kamila Adamczyka z Żuczynka Żywiec. Brązowe medale zdobyła drużyna Stelli w składzie: R. Dobrowolski, S. Bator i Tomasz Przepiera. Kielczanie w finale przegrali po barażu 28:30 z Obuwnikiem Prudnik.




sobota, 15 lutego 2014 07:25 |  |  | 



**Medale młodzieżowców i juniorów** W dniach 16-17 lutego br. w Dobrowie Tarnowskiej rozegrano Halowe Mistrzostwa Polski Młodzieżowców i Juniorów. Świetnie spisali się na tych zawodach strzelcy Stelli i Karimy Przesław, którzy wywalczyli sześć medali. Złoto zdobył junior Mateusz Bucki indywidualnie, oraz w konkurencji mikstów z Magdą Pniewską (oba ze Stelli Kielce).

Medale brązowe wywalczył drugi kielecki mikst w kategorii juniorów – Hubert Sobota i Dominika Pizulska oraz drużyna Stelli w składzie: M. Bucki, H. Sobota, Daniel Szkuta i Karol Adamus.

Mateusz Bucki i Mateusz Fatyga w ten sposób wywalczyli miejsce w kadrze Polski na Halowe Mistrzostwa Europy, które 26 lutego br. rozegrane zostaną w Rzeszowie.

sobota, 15 lutego 2014 07:24 |  |  | 



W Spale 16 i 17 lutego br. podczas 57 Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce, zawodniczka UKS Trójki Sandomierz Karolina Kołeczek wywalczyła złoty medal na 60 m ppł. z wynikiem 8,38 s podopieczna trenera Andrzeja Mirka. W biegu tym sandomierzanka pokonała Katarzynę Wiostek z AZS-AWF Warszawa.

Jak powiedział trener A. Mirek, jest to pierwszy medal w historii lekkiej atletyki dla Sandomierza w kategorii seniorów.