

REGULAMIN

Wojewódzkich Letnich Igrzysk Zrzeszenia LZS.

*Zadanie dofinansowane ze środków
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach*

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego,
- uaktywnienie samorządów lokalnych na rzecz kultury fizycznej,
- wyłonienie reprezentacji na Ogólnopolskie Igrzyska.

2. TERMIN i MIEJSCE .

Igrzyska przeprowadzone zostaną w dniu **16 czerwca 2019 r. / niedziela /** na obiektach sportowych, **Gminnego Ośrodka Sportowo – Rekreacyjnego w Łopusznie, ul. Włoszczowska 40.**

Przyjazd ekip do godz. 9.30 .

Uroczyste otwarcie Igrzysk godz. 10.00

3. ORGANIZATOR,WSPÓŁORGANIZATOR

- Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach,
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego,
- Urząd Gminy w Łopusznie
- Gminny Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny w Łopusznie

4 PRAWO STARTU .

W Igrzyskach prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS (**rocznik 2001 i starsi**) legitymujący się aktualnym badaniem lekarskim .

5 PROGRAM ZAWODÓW :

Igrzyska przeprowadzone zostaną w następujących dyscyplinach :

- Piłka ręczna kobiet i mężczyzn (boisko ze sztuczną nawierzchnią)
- Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn (3 osobowa na boisku trawiastym)
- Piłka nożna kobiet i mężczyzn (5 osobowa)
- Koszykówka kobiet i mężczyzn (2 osobowa na boisku asfaltowym)
- Wyciskanie odważnika (17,5 kg) mężczyzn
- Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn
- Trójbój

6. ZGŁOSZENIA

- indywidualne w dniu zawodów .
- głoszenia w grach zespołowych (telefonicznie: **041 / 361-32-72** do dnia **11.06.2019r.** Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach

7. PUNKTACJA .

- / Wyciskanie odważnika

I m-ce – 10 pkt. , II – 8 , III – 6 , IV – 5 , V – 3 , VI – 2 , VII – 1 .
Suma punktów decyduje o kolejności LZS / LKS .

- / Przeciąganie liny/ .

I m-ce – 15 pkt. , II – 12 , III – 10 , IV – 9 , V – 8 , VI – 7 , VII – 6 , VIII – 5 ,
IX – 4 , X – 3 , XI – 2 , XII – 1.

- / Trójbój – punktacja j/w .

- / Gry zespołowe .

I m-ce – 50 pkt . , II – 40 , III-IV – 30 , V – VIII – 10 , XVII i dalsze 5 pkt.

Punktacja ogólna Igrzysk .

Suma uzyskanych punktów (przez LZS/LKS) za wszystkie dyscypliny, decyduje o ich kolejności , a w przypadku równej ilości o kolejności decydują lepsze miejsca w łącznej punktacji w poszczególnych dyscyplinach . Punkty uzyskane w trójboju doliczane będą do punktacji gmin. Suma punktów uzyskanych przez gminy decyduje o miejscu powiatu .

8. NAGRODY .

- w wyciskaniu odważnika zawodnicy za zajęcie trzech pierwszych miejsc otrzymają medale, do miejsca szóstego – dyplomy,

LZS/LKS w ogólnej punktacji w niżej wymienionych dyscyplinach otrzymają:
za miejsca I-III puchary, za miejsca I-VI dyplomy

- przeciąganie liny kobiet i mężczyzn
- trójbój
- piłka ręczna kobiet i mężczyzn ,
- piłka siatkowa kobiet i mężczyzn ,
- piłka nożna kobiet i mężczyzn
- koszykówka kobiet i mężczyzn

LZS / LKS - za sześć pierwszych miejsc w punktacji łącznej otrzymają puchary i dyplomy

. **Gminy** - za sześć pierwszych miejsc w punktacji łącznej otrzymają puchary i dyplomy .

Powiaty - za sześć pierwszych miejsc w punktacji łącznej otrzymają puchary i dyplomy .

9. ZASADY PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW .

1. Wyciskanie odważnika / 17,5 kg / - konkurencja indywidualna

Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 85 kg i + 85 kg.

Klub może wystawić po jednym zawodniku w każdej kategorii wagowej

- Zawodnik wyciska odważnik, lewą lub prawą ręką w pozycji stojąc na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku niepełnego wyprostowania lub nieprawidłowego wykonania wycisku, sędzia przerywa start. Decyzja sędziego jest ostateczna. O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika

Przeciąganie liny .

Każda gmina może wystawić po jednym zespole kobiet i mężczyzn . Zespół składa się z pięciu zawodników / czek . Zespół może być uzupełniony przez zawodników / czki z innego ogniwa z tej samej gminy startujących w Igrzyskach .

System rozegrania konkurencji zostanie ustalony po weryfikacji.

Zawodnicy mogą jedynie startować w obuwiu typu : trampki , tenisówki , adidas.

- Trójbój (rzut lotką do tarczy, strzał piłką do bramki, hulajnoga)

Startuje drużyna - 3 osobowa danej gminy .

O miejscu drużyny decyduje łączna suma zdobytych punktów trzech zawodników zespołu w niżej wymienionych konkurencjach:

- rzut lotką z odległości 2,5 m do tarczy punktowej /1-10/, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych
- hulajnoga
- strzał piłką nożną do bramki 90 cm x 60 cm, z odległości 10 m.
3 strzały próbne , 5 ocenianych /10 pkt. za strzał celny / .

Gry zespołowe .

System rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych zespołów.

Każda gmina może wystawić tylko 1 zespół w poszczególnych grach .

a / Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn

- Drużyny 3 osobowe + 1 zawodnik rezerwowo .
Rozgrywki są przeprowadzone na boisku trawiastym o wymiarach 7 m x 7 m dla kobiet i 9 m x 9 m dla mężczyzn

b / Koszykówka kobiet i mężczyzn

- Drużyny 3 osobowe + 1 zawodnik rezerwowo .

Turniej przeprowadzony będzie na jeden kosz (½ boiska do koszykówki).

c/ Piłka ręczna kobiet i mężczyzn .

Piłka ręczna kobiet i mężczyzn rozegrana zostanie na boisku z nawierzchnią bitumiczną

10. SPRAWY FINANSOWANIA .

1. Koszty organizacyjne Wojewódzkich Igrzysk pokrywa Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach .
2. Koszty udziału pokrywają, delegujące zawodników jednostki .

11. SPRAWY RÓŻNE .

1. We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator .
2. Wszyscy uczestnicy zawodów są objęci ubezpieczeniem przez organizatora.
3. Podczas imprezy czynne będą stoiska z napojami

**Świętokrzyskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**

K I E L C E