



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LA I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS S T A S Z Ó W 15 09 2018r

1. Organizatorzy: ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LA
ŚWIĘTOKRZYSKIE ZRZESZENIE LZS
URZĄD GMINY W STASZOWIE
LZS SIGMA MOSiR STASZÓW

2. Termin: 15.09.2018 r godz 11:00

3. Cel: Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej

4. Program:

- **Kobiety:** - 100, 300, 600, 1000, 80pł, 4x100 , wżwyz , w dal, kula,
oszczep,

- **Mężczyźni:** - 100, 300, 600, 1000, 2000 m, 110pł, 4x100 m, wżwyz, w dal,
kula, oszczep,

5. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w 2003 – i młodszy
uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły [posiadający badania lekarskie].

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Start na 600 m lub w biegu
dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie .

Wszystkich zawodników obowiązują dwa numery startowe (w skoku wżwyz – jeden numer) jako
warunek dopuszczenia do konkurencji.

6. Sposób rozgrywania konkurencji: W biegach serie na czas.

7. Nagrody: Miejsca I – III medale ,
Inne nagrody w miarę pozyskania sponsorów .

8. Zgłoszenia: Zgłoszenia; na kartkach ;biegi z podaniem konkurencja wynik rok urodzenia nr st klub/szkoła, skoki i rzuty , na protokołach.

9. Weryfikacja: W dniu zawodów od godz **9:00 – 10:45**

10. Zasady finansowania: Koszty organizacji pokrywa organizator, koszty uczestnictwa kluby.

**11. Ubezpieczenie: UBESPIECZSIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ;
USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD
NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO
ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM.**

**PROGRAM MINUTOWY
STASZÓW 15.09.2018 r.**

[PROJEKT]

10.45		Uroczyste otwarcie	
11:00		WZWYŻ K /M	
11,00	80pł		
11,15	110 Pł		Oszczep K
11:25	100 m K		
11:40	100 m M		
11:45	600 m M		
11:55	600m K		Oszczep M
12:05			
12:15	1000 m K	W dal K	
12:25	1000 m M		
12:35	300 m K		Kula K
12:50	300 m M		
13:20	2000 m M	W dal M	Kula M
13:30	4x100 m K		
13:40	4x100 m M		
14:00		Zakończenie	
Zbiórka na bramce: 15 minut przed konkurencją biegową oraz 20 minut przed konkurencją techniczną			
UWAGA !!! Dekoracja: 15 minut po zakończeniu konkurencji			