

# REGULAMIN

## MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU ŁA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

**POŁANIEC 10.03.2018**

### 1.ORGANIZATOR.

Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS  
Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki.  
UKS ŻACZEK POŁANIEC

### 2.TERMIN I MIEJSCE .Połaniec Szkoła Podstawowa ul Żapniowska 1 10 03 2018 godz 11.30

### 3.Program.

	<u>K</u>	<u>M</u>
DZIECI	(2007- i mł) - 470m	470m
	(2006-2005)- 600 m	940 m
Młodzicy	(2004-2003) - 1200m	1800m
Juniorzy i jml	(2002 i st - 1800m	2400m

Seniorzy

**Zawody będą rozgrywane na pętłach 470m i 600m – można biegać w kolcach.  
Start i meta na stadionie przy szkole.**

**Uwaga:** Biegi: seniorów, juniorów i juniorów młodszych rozegrane będą razem z oddzielną klasyfikacją .

4. WARUNKI UCZESTNICTWA: W zawodach mogą startować zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie .

5.**ZGŁOSZENIA W dniu zawodów do godz 10.30 dzieci na kartkach startowych. Pozostali z nr startowymi i przypiętymi kartkami do nr**

6.NAGRODY : Za miejsca I- III medale , Puchary

7. **Inne . Prosimy o przygotowanie kartek startowych z podaniem :  
Nazwisko imię rok ur. klub/szkoła dystans.**

UBESPIECZSIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK  
UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO  
KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM.